



LIIKUNTASEURA PORI



Näytöksen kuvat Amanda Aho

Kirjaston kuva Eila Alikoski

TOIMINTAKERTOMUS 2017



SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ	3
2. HALLINTO	4
2.1. SEURAN PUHEENJOHTAJA.....	4
2.2. SEURAN TOIMINNANJOHTAJA JA MUUT TYÖNTEKIJÄT.....	4
2.3. JOHTOKUNTA JA SEN JÄSENTEN TEHTÄVÄT.....	5
2.4. EDUSTUS	5
2.5. KOULUTUKSET JA MUUT KOKOUKSET	6
2.6. TIEDOTUS	7
2.7. TILINTARKASTAJAT.....	7
2.8. SAADUT AVUSTUKSET.....	7
2.9. USKOLLISUUDEN KILTA.....	7
3. TOIMIALOJEN VUOSIKATSAUKSET.....	10
3.1. AIKUISTEN LIIKUNTA (AiLi).....	10
3.2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA.....	11
3.2.1. LASTEN JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT	11
3.2.2. TELINEVOIMISTELU	13
3.2.3 CHEERLEADING	14
3.2.4. JOUKKUEVOIMISTELU	20
3.2.5. TANSSILLINEN VOIMISTELU	24
4. OHJAAJAKUNTA	25
4.1. OHJAAJAT	25
4.2. KOULUTUSTOIMINTA	27
4.2.1. SEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS	27
4.2.2. SEURAN KUSTANTAMA KOULUTUS	27
4.3. VIRKISTYSTOIMINTA	30
5. JÄSENKUNNAN TAPAHTUMAT	30
5.1. LIIKUNTAHARJOITUKSET.....	30
5.2. SEURAN JÄRJESTÄMÄT TILAISUUDET	30
5.3. ESIINTYMISET	32
6. KILPAILUTOIMINTA.....	33
6.1. CHEERLEADING	33
6.2. JOUKKUEVOIMISTELU	34
6.3. TANSSILLINEN VOIMISTELU	35
6.4. STARA-TAPAHTUMAT	35
6.5 TELINEVOIMISTELU	36
6.6 TEAMGYM	36
7. MUISTAMISET JA PALKITSEMISET	36
7.1. MERKKITAPAHTUMAT	36
7.2. PALKITUT.....	37
8. YHTEISTYÖ.....	37
LIITTEET	39

1. YLEISTÄ

Seuran 100-vuotisjuhlavuosi vietettiin juhlavissa ja liikunnallisissa merkeissä. Seuran perinteisessä kevätnäytöksessä näytöksiä oli tänä vuonna poikkeuksellisesti kaksi (6.5.), jotta kaikki halukkaat pääsivät katsomaan näytöstä. Syksyn voimistelugaalassa näytöksiä oli niin ikään kaksi, (8.10.) millä varmistettiin kaikille halukkaille paikka tässä seuran ainutlaatuisessa 100-vuotisjuhlagaalassa Porin Teatterissa. Kaikki näytökset olivat lähes loppuunmyytyjä, joten ratkaisu oli oikea.

Juhlavuosi näkyi seuran liikuntatunneillakin; joka kuukaudella oli oma teemaliike, jota tehtiin aina 100 kertaa. Lapsilla ja aikuisilla oli omat liikkeensä.

Helmikuun 11. päivän iltana isännöitiin yhdessä LiikUn kanssa Lounais-Suomen Urheilugaalaa, joka järjestettiin perinteisesti Cygnaeuksen koulun ruokasalissa. Kattauksessa oli jokaiselle vieraille osoitettu seuran logolla varustettu pieni vesipullo. Juhlassa esiintyivät cheerleadingin Sennut-joukkue ja joukkuevoimistelun kilparyhmä Mimosa.

Seuran sinetti uusittiin 9.9. ja samalla päivitettiin seuran Toimintakäsikirja. Syksyllä ohjaajien harjoittelua uusittiin ja luotiin Ohjausharjoittelun suorituskortti. Ohjausharjoittelu on edelleen 40 tuntia, mutta näistä 20 on harjoittelua omassa ryhmässä. 10 tuntia on tutustumista seuran muihin tunteihin, 5 tuntia on koulutusta ja 5 tuntia on tuntien suunnittelua.

Juhlavuotena perustettiin joukkuevoimistelun stipendirahasto. Aloituspääoma koottiin järjestämällä 3.9. jumppapäivä aikuisille. Stipendirahaston kautta on mahdollisuus anoa avustusta joukkuevoimistelun kustannuksiin.

Seuran 100-vuotisesta historiasta koottiin näyttely (20.9.-7.10.) Porin kaupunginkirjastoon ja siellä oli esillä seuran asuja, voimisteluvälineitä ja tietoa seuran historiasta. Seuran 100-vuotisjuhlavuoden pääviikonloppu oli 7.-8.10. Lauantaina järjestettiin Voimistelijat treffit, jonne kokoontui entisiä ja nykyisiä seuran jäseniä. Paikalla oli 51 voimisteluhenkistä naista muistelemassa seuraa ja seuran toiminnan parissa vietettyjä aikoja. Sunnuntaisen gaalapäivän aloitti Porin kaupungin järjestämä juhlavastaanotto raatihuoneella. Paikalle oli kutsuttu seuran kunniamerkkien saajat, yhteistyökumppanit ja ystäväseurojen edustajat.

Seuran joukkueet menestyivät hyvin kilpailuissa ja erityistä ylpeyttä seuralle toivat cheerleadingin Super Cheer -kilpailut, jossa seuran kolme joukkuetta voitti kultaa: Minidragons edistyneet minit -sarjassa, Dragonflies keskitason juniorit -sarjassa ja Dinosaurs keskitason minit -sarjassa. Menestyksen johdosta joukkueille järjestettiin mitalikahvit toimistolla, jonne kutsuttiin kilpailijat, joukkueenjohtajat ja valmentajat.

Liikuntatunteja järjestettiin 15 paikassa eri puolilla kaupunkia ja 96 harjoituskertana viikossa. Liikuntaseura Pori tarjosi perheliikuntaa, lasten liikuntaa, joukkuevoimistelua, telinevoimistelua, tanssia, cheerleadingia sekä monipuolisia aikuisten tunteja. Kilpailutoiminnan lajeina olivat cheerleading, joukkuevoimistelu, telinevoimistelu, TeamGym ja tanssillinen voimistelu.

Seura palkkasi kesällä joukkuevoimisteluleirin ohjaajiksi seuran lajin ohjaajia. Lisäksi toimistossa on ollut tuntityöntekijöinä ruuhka-aikoina Raisa Koppelomäki ja Anni Naukkarinen. TET-oppilaana oli Venla Hakakoski. Johtokunta haki joulukuussa OKM:n myöntämää Seuratukea työntekijän palkkaukseen, jotta seuraan saataisiin lisää henkilökuntaa vastaamaan kasvavan seuran tarpeita.

Vuonna 2017 seurassa oli 1867 jäsentä. Jäsenmäärän jakautuminen eri ikäryhmiin ilmenee alla olevasta taulukosta. Ohjaajia seurassa oli 154.

Ikäryhmä	v. 2017	joista poikia	v. 2016	joista poikia	ero 16/17
yli 64 v.	156	0	0	0	0
19 - 64 v	359	18	504	16	11
13 - 18 v	297	4	256	7	41
7 - 12 v	641	29	648	77	-7
alle 7 v	414	147	469	173	-55
yhteensä	1867	198	1877	273	-10

2. HALLINTO

2.1. SEURAN PUHEENJOHTAJA

Marja Koskinen 29.2.2012 alkaen.

2.2. SEURAN TOIMINNANJOHTAJA JA MUUT TYÖNTEKIJÄT

Anette Isoviita 8.1.2009 alkaen.

Joukkuevoimisteluleirien ohjaajat Olivia Myntti, Isa Ilomäki, Viola Messo ja Johanna Mattila 12.-16.6.

Raisa Koppelomäki 20 h/vk, 18.4.-31.5. ja 1.8.-30.9.

TET-oppilas Venla Hakakoski 27.11.-1.12.

Anni Naukkarinen 10 h/vk, 20.11.-31.12.

2.3. JOHTOKUNTA JA SEN JÄSENTEN TEHTÄVÄT

Marja Koskinen	Puheenjohtaja Kehittämistiimi Lapset ja Nuoret –tiimi/joukkuevoimistelu Työsuojelupäällikkö
Anne Lehtinen	Varapuheenjohtaja Aili- ja salikaverit–tiimin vetäjä Näytöstiimin vetäjä Kehittämistiimi
Leena Peltomäki	Rahastonhoitaja Kehittämistiimi Aili- ja salikaverit–tiimi
Kati Jalaja	Sihteeri Lanu -tiimin vetäjä/telinevoimistelu
Hanna Jalonen	Kehittämistiimi markkinointi- ja viestintäprojektit
Johanna Kuusisto	Lapset ja Nuoret –tiimi/cheerleading
Susanne Kokko	Lapset ja Nuoret -tiimi/telinevoimistelu Näytöstiimi sinettivastaava
Katri Sundvall	Lanu-tiimin vetäjä/harrastetoiminta Näytöstiimi, kehittämistiimi
Kati Taipale	Lapset ja Nuoret -tiimi/joukkuevoimistelu
Krista Tuomisto	Lapset ja Nuoret -tiimi/cheerleading, kehittämistiimi
Heli Virtanen	Lapset ja Nuoret –tiimi/cheerleading, näytöstiimi

Anette Isoviita on seuran koulutusvastaava.

Johtokunta kokoontui 12 kertaa. Vuosikokous oli 28.2. Satakunnan Kansan Kansantorilla.

2.4. EDUSTUS

- Marja Koskinen kuului Suomen Voimisteluliiton Länsi-Suomen alueen asiantuntijatyöryhmään.
- Krista Tuomisto, Heli Virtanen ja Anette Isoviita olivat Suomen Cheerleadingliiton seuravaliokunnassa.

- Viliina Välimäki toimi Suomen Voimisteluliiton kouluttajana.
- Marja Koskinen on seuran Gymppi Gymnaestrada Suomi 2018 -tapahtumassa.

2.5. KOULUTUKSET JA MUUT KOKOUKSET

Koko johtokunta osallistui LiikUn järjestämään Satakunnan Urheilugaalaan Porissa 11.2.

Voimisteluliiton seuratapaamiseen Porissa 21.3. osallistuivat Raisa Koppelomäki, Anette Isoviita ja Susanne Kokko.

Voimisteluliiton kevätkokoukseen Turussa 25.3. osallistui Marja Koskinen.

Voimisteluliiton päätoimisten tapaamiseen Tampereella 28.9. osallistui Anette Isoviita.

Voimisteluliiton päätoimisten tapaamiseen Helsingissä 1.11. osallistui Anette Isoviita.

Voimisteluliiton syyskokous pidetään Helsingissä 18.11., Marja Koskinen osallistui.

LiikU suunnittelee seurafoorumien aloittamista, Anette Isoviita osallistui suunnittelukokouksiin 9.11. ja 14.12.

Suomen Voimisteluliiton Seurapäivä oli 14.10. Turussa. Anette Isoviita osallistui.

Koulutukset:

14.1.	Potke Anette Isoviita Anne Lehtinen	Rauma
6.4.	Potke-koulutus Anette Isoviita	Pori
9.6.	Potke-koulutus Anette Isoviita	Turku
10.10.	Potke-koulutus Anette Isoviita	Turku
2.11.	Viestinnän workshop Hanna Jalonen	Tampere

2.6. TIEDOTUS

Päätiedotuskanavaksi ovat muodostuneet nettisivut ja facebook. Niiden lisäksi tiedotimme ryhmittäin sähköpostilla ja tekstiviesteillä. Ohjaajien tiedotuskanavat ovat tiimeille luodut wa-ryhmät sekä ohjaajien yhteinen facebook-ryhmä. Seuralla on myös oma Instagram-tili, jonka erityisesti nuoret ovat ottaneet omakseen. Nuorisokilparyhmät ja osa harrasteryhmistä ovat ottaneet omaksi tiedotuskanavakseen wa-sovelluksen. Paperiversio lukujärjestyksistä julkaistiin vain aikuisten lukujärjestyksestä ja painatuksen hoiti Paino-Tarkat. Lukujärjestykset julkaistiin Satakunnan Kansan Porilaine-lehdessä. Lisäksi tiedottamisessa käytettiin (vähenevässä määrin) Satakunnan Kansan yhdistystoiminta-palstaa.

Nettisivuja päivittivät toiminnanjohtaja Anette Isoviita, Hanna Jalonen ja Elli Tuomisto. Seuran Facebook-sivuja ylläpitivät Anette Isoviita, Anne Lehtinen, Leena Peltomäki, Marja Koskinen, Hanna Jalonen, Krista Tuomisto ja Katri Sundvall.

Voimisteluliiton Voimistelu-lehti ilmestyi neljä kertaa vuodessa, joista kaksi numeroa oli suunnattu ohjaajille ja valmentajille.

2.7. TILINTARKASTAJAT

Tilintarkastajana toimi HT Ritva Viljanen ja varatilintarkastajana HT Anja Vaalto.

2.8. SAADUT AVUSTUKSET

Porin kaupungin toiminta-avustus oli 19 100 euroa.

Porin kaupungin juhlavuosiavustus oli 1 500 euroa.

Porin kaupungin avustus omalle toimitilalle oli 1 600 euroa.

Suomen Voimisteluliiton olosuhdeavustus air trackille oli 1 500 €.

2.9. USKOLLISUUDEN KILTA

Vuosi 2017 oli 66. toimintavuosi. Kilta on perustettu 1.5.1951.

Jäsenmäärä	61
Kiltaäiti	Marja-Liisa Myllyniemi
Kiltamuori	Laura Hakaste
Muistiinmerkitsijä	Maija Hakuni
Raha-arkun vartija	Riitta Halme
Tähystäjä	Päivikki Hyvätti
Jäsenkirjuri	Sirkka-Liisa Manninen

Muotomenojenohjaaja Maija-Liisa Mäkipää
Emäntä Eila Alikoski

Emännistö kokoontui 8 kertaa. Jäsenmaksu oli 10 €. Tilaisuuksiin osallistui keskimäärin 29 kiltalaista. Kuntopisteensä palautti 35 ja keski suoritus oli 204 pistettä. Mirjami Portin 300, Päivikki Hyvätti 289 ja Marianne Ahokas 280 pistettä. Salikavereina ovat toimineet Aulikki Järvenpää, Sirkka-Liisa Manninen, Kirsti Noukka ja Seija Rinko. Leena Peltomäki kuuluu pääseuran johtokuntaan.

Kiltatilaisuudet:

18.1. Viikkarin Valkama Eila Alikoski avasi illan ja kertasi 100-vuotiaan seuran perustamisvaiheita. Vietettiin Liisa Vehmasen muistoksi hiljainen hetki ja laulettiin "Maa on niin kaunis". Mukana oli 30 kiltalaista. Marja Koskinen pyysi apua kevät näytökseen. Tarvitaan kiltalaisia sadan laulajan joukkoon laulamaan Satakunnan laulua Eeva Lindholmien säestäessä. Marja muistutti kirjan myynnistä ja jakoi seuran muistositydämiä niille, joilla sitä ei vielä ollut. Eila piti 100 liikkeen jumppatuokion, kehotti virkkaamaan kevääksi keltaisia kukkia, juotiin kahvit, pidettiin arpajaiset ja kuultiin kertomuksia ja kokemuksia omakohtaisista muistoista sota-ajalta. Niitä esittivät Aira Rintala, Eeva Liski, Liisa Sahko, Riitta Halme, Elsa Huovari, Maija-Liisa Mäkipää ja Maija Hakuni. Illan päätti sisarpiiri.

18.2. Porin Suomalainen klubi: Yhteinen syntymäpäiväjuhla. Juhlamaan oli tullut 25 kiltalaista, heistä 6 päiväsankaria. Musiikin myötä syntymäpäiväsankarit saatettiin paikoilleen, nostettiin onnittelumalja ja Marja-Liisa puhui sankareille. Hän lainasi Marleena Ansion sanoja "Aina täytyy olla unelmia".

15.3. Viikkarin Valkama: Vuosikokous. Puheenjohtajana toimi Liisa Sahko. Muu ohjelma oli tavanomainen, kahviteltiin, pidettiin arpajaiset ja päätettiin ilta sisarpiiriin.

22.4. Lounais-Suomen kiltojen sisarpäivä Porin suomalaisella klubilla. Ilmoittaututtuaan saivat osallistujat keltakukkaisen nimilapun. Kukkien virkkaajina kunnostautuivat Elsa Huovari ja Sirkka-Liisa Manninen, 50 kpl kumpikin. Marja-Liisa Myllyniemi toivotti vieraat tervetulleeksi ja tarjottiin hedelmäsMOOTHIE. Eeva Lindholm soitti Edvard Griegin sävellyksen. 100-vuotiaan Liikuntaseura Porin tervehdysten toi puheenjohtaja Marja Koskinen. Lounas ja kahvi tarjottiin noutopöydästä.

Juhlaesitelmän piti lääket.lis. Maria Juusela aiheenaan Liikunnan merkitys eri ikäkausina. Hän korosti, että maltti on valttia, ei siis liian kovaa treeniä. Liikkua pitää paljon ja se kuuluu jokaiseen ikäkauteen. Kiltalaiset todella kuuntelivat Marian sanomaa ja antoivat kiitoksena kunnan taputukset. Kiltavastaava Eija Ojala Suomen Voimisteluliitosta tervehti kiltalaisia ja kertoi 7.-10.6. Turussa pidettävästä Gymnaestrada Suomi -tapahtumasta. Siellä on kiltalaisille hallinäytös. Taitava ryhmä Mimosa esitti vaativan ja kauniin joukkuevoimisteluohjelman ja 9-13-vuotiaat cheerleading-tytöt hurjaa uskallusta vaativan ohjelman. Eeva Lindholm teki musiikkikilpailuun ovelia ja vaikeita kysymyksiä, vaikka laulut olivat tuttuja. Pöydässä oli koristeina sinisiä, valkoisia ja keltaisia huiveja huivitanssia varten. Tanssi tuottaa aina vaan huvia. Osallistujat saivat huivit muistoksi.

Lopuksi tutustuttiin Keski-Porin kirkkoon. Siellä laulettiin Eeva Lindholmin säestäessä muutamia lauluja. Sisarpäivään osallistui 70 lounais-suomalaisten kiltojen jäsentä. Terttuli Virtanen kiitti vieraiden puolesta järjestävää kiltaa onnistuneesta päivästä.

18.10. Viikkarin Valkama: Kynttiläiltaa vietettiin 38 jäsenen voimin. Marja-Liisa toivotti tervetuloa erityisesti uusille kiltalaisille Kirsti Alitalolle ja Sirpa Majalle. Maija-Liisa Mäkipää piti kynttiläseremonian, tytärten tunnuslauseen luki Sirpa Maja, sisarten Aulikki Järvenpää, emännän Anja Salonen, kiltäidän Marja-Liisa Myllymäki ja kiltamuorin Laura Hakaste. Samanaikaisesti hän sytytti kynttilät: valkoisen, sinisen, vihreän, punaisen ja keltaisen. Laulettiin, juotiin kahvit, arvottiin, kuultiin tiedotukset ja tehtiin sisarpiiri.

29.11. Porin Suomalaisen klubin talli: Pikkujoulut 28 kiltalaisen voimin. Marsa toivotti hyvää pikkujouluiltaa ja nautittiin glögit. Pikkujoulubuffet maistui hyvältä, Riitta Halme luki joulutarinan, laulettiin ja leikittiin. Arpajaisissa oli yksi voitto ja sen sai Sirkka-Liisa Manninen.

Retket ja ulkoilupäivät:

17.5. kokoonnuttiin Kirjurinluodolla Pelle Hermannin puistoon ulkoilemaan. Kutsua oli noudattanut 24 innokasta kiltalaista. Talkoilla koottiin tarjoilut pieneen mökkiin, treenattiin huivitanssia ja selviydyttiin Marja-Liisan tekemästä muisti-, tieto- ja suunnistustehtävästä läheisessä metsikössä ja lopuksi tehtiin sisarpiiri.

9.9. tehtiin retki Sastamalaan ja mukana oli 26 kiltalaista. Aloitimme Pukstaavista, joka on Suomalaisen kirjan museo ja toimii Vammalan apteekkarin entisessä talossa keskellä Vammalaa. Esittelijä osasi asiansa todella hyvin ja museossa saa selvän kuvan kirjan ja kirjapainon kehityksestä. Lounastimme museon ravintolassa ja siirryimme melkein naapuritaloon Herra Hakkaraisen luo -unissakävelijän piiri vammalalainen Mauri Kunnas. Talo ei ole ihan kiltakäisille tarkoitettu, mutta hauskaa tuntui olevan. Taitokeskuksen myymäläkin kiinnosti. Vähän jäi aikaa ostosten tekoon läheisissä putiikeissa.

Muu toiminta:

6.5. kevätnäytöksessä oli 100 laulajaa laulamassa Satakunnan laulua, joukossa useita kiltalaisia. Eila Alikoski suunnitteli ja ohjasi "Leikkiä mummolassa" -ohjelman. Siinä esiintyivät Marianne Ahokas, Oili Kaapeli, Eeva Lindholm, Sirkka-Liisa Manninen, Marsa Myllyniemi ja Kristiina Ylistalo lasten kanssa.

11.2. Porin urheilugaalaan osallistuivat Eila Alikoski, Maija Hakuni, Päivikki Hyvätti ja Sirkka-Liisa Manninen.

20.9. Eila Alikoski avasi seuran 100-vuotisnäyttelyn Porin kirjastossa ja tilaisuudessa oli mukana useita killan jäseniä.

7.10. Länsi-Suomen Osuuspankin tiloissa oli voimistelijatreffit eli muistelutilaisuus. Siihen osallistuivat Elsa Huovari, Laura Hakaste, Maija-Liisa Mäkipää, Eeva Lindholm, Anneli Jolma, Anneli Kangas, Marsa Myllyniemi, Maija Hakuni, Eila Alikoski, Kristiina Ylistalo, Leena Peltomäki, Leena Hiitola, Maritta Huida, Mirjami Portin ja Eija Uusi-Esko.

8.10. oli 100-vuotiasta liikuntaseuraa onnittelemassa koko emännistö kaupungintalon vastaanotolla. Nautimme tarjoilusta ja kauniista talosta, seurusteltiin ja ihasteltiin Juha Vasaman kivaa naisvoimisteluystävällistä puhetta.

8.10. jatkettiin juhllisuuksia Porin Teatterissa juhlanäytöksellä, Sadan vuoden voimistelutarina. Näytös oli upea katselmus seuran osaamisesta ja kovasta työstä. Kaunista katsottavaa! Eilan "Leikkiä mummolassa" oli ohjelmassa ja siinä mukana Marsa Myllyniemi, Sirkka-Liisa Manninen, Marianne Ahokas ja Oili Kaapeli. Hauskan juhlapuheen piti murteen vaalija Elina Wallin, Porin omia tyttöjä.

Juhlassa jaettiin ansiomerkkejä seuraaville killan jäsenille: Marja-Liisa Myllyniemi, Laura Hakaste, Maija Hakuni, Leena Peltomäki, Eija Uusi-Esko, Sirkka-Liisa Manninen, Maritta Huida, Hanna Valkama, Leena Hiitola, Maija-Liisa Mäkipää, Raili Aro, Rauni Lanne ja Mirjami Portin. Merkkien saajien puolesta kiitti Anne Lehtinen. Eila Alikoski lausui hienon juhlan kauniit päätössanat.

Jaakko ja Liisa Koskisen luona kiittämässä heitä kävivät Eila Alikoski ja Marja Koskinen. Jaakko on Porin Naisvoimistelijat ry:n perustajajäsen Kaisa Koskisen poika. Kiltamuoria muistettiin joulukukalla.

Muistiinmerkitsi Maija Hakuni

3. TOIMIALOJEN VUOSIKATSAUKSET

3.1. AIKUISTEN LIIKUNTA (AiLi)

Vuoden 2017 kevätkauden aikuisten liikuntatunnit alkoivat 4.1. Lavis-tunnilla ja 9.1.2017 alkaen syksyn 2016 lukujärjestyksen mukaan. Vuosi 2017 oli seuran 100-vuotisjuhluvuosi. Jokaiselle kuukaudelle oli omat 100 liikkeen haasteensa.

Sunnuntaina 21.5. keräännyimme AiLi-ohjaajat, johtokunnan väki ja salikaverit Voimisteluliiton Anna Takalan pitämään ryhmäliikunnan kehittämispäivään. Koulutus sisälsi luennon, liikuntaa, keskustelua ja salaattilounaan. Se pidettiin SK:n tiloissa ja jumppahetki oli ulkona Kokemäenjoen rannalla. Luento-osuudessa käytiin läpi seuran aikuisliikunnan asioita ja asiat seurassa ovat hyvällä mallilla. Luennossa käytiin läpi myös lukujärjestyksen värikooditusta, joka helpottaisi asiakkaiden löytämistä oikean tasoiselle tunnille. Syksyn lukujärjestykseen otettiin käyttöön värikoodit, joista ilmeni tunnin sisältö; tanssillinen, kevyt tai raskas lihaskuntotunti ja kehonhuolto.

Koulujen talvi- ja syyslomaviikolla aikuisten tuntitarjontaa supistettiin. Kesäjumppaa jäsenistölle tarjottiin Kuninkaanhaan koululla. Kesäkuun loppuun asti jatkui Bodybalance

ja lihaskuntotunti. Elokuussa jumpattiin kahtena keskiviikkona Päivi Rantahalmeen Lihaskunnan ja Maarit Myllymäen Laviksen tahtiin.

Vanhat johtokuntalaiset "Donnat" järjestivät joukkuevoimistelun stipendirahaston keräämistä varten jumppapäivän aikuisille nuorisotalolla 3.9.

Syksyn uutuutena aloitti Kehu (kehonhuolto) ja Rautakarhu (crosstraining-tyylinen tunti). Miesten osuus seuran jäsenissä kasvoi. Suosittuja tunteja oli Kehu, Muokkaukset ja Lavis. Aili-tiimi kokoontui aloituspalaveriin 2.8., toiminnansuunnitteluun ja kevättapaamiseen. Salikavereiden aloituspalaveri oli toimistolla 24.8. Syksyn salikausi käynnistyi 28.8. Joulujuhla vietettiin tänäkin vuonna kaikkien ohjaajien ja salikavereiden yhteistapaamisella 8.12. Satakunnan Kansan Kansantorilla. Ohjelmassa oli seuran historiaan pohjautuva mobiili-tietopeli Kahoot, jossa nopeat ja oikein vastanneet pääsivät nauttimaan palkinnoista. Joululahjaksi annoimme tänä jouluna 15 euron lahjakortin XXL-liikkeeseen.

Joulujumppa pidettiin 19.12. Nuorisotalolla, klo 17.30 Lavis, klo 18.30 Lihaskunto ja klo 19.20 Kehu. Paikalla oli paljon liikkujia ja kaikille tarjottiin suklaakonvehdit. Syyskausi päättyi keskiviikkona 27.12., jolloin Marianne piti Lihaskuntotunnin ja perään jatkettiin Bodybalancella.

Mukava ja ammattitaitoinen ohjaajaporukka hoiti jumppavuoden tunnit taas mallikkaasti.

3.2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

3.2.1. LASTEN JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT

Lasten ja nuorten harrastusryhmät toimivat eri puolilla kaupunkia ja mahdollistavat liikunnan harrastamisen vauvaiästä lähtien.

Nuorimmat harrastajat ovat Vauvat 0-1v -ryhmässä. Nuorten tunnit ulottuvat 12-vuotiaiden tanssitunteihin sekä telinekoulun puolella 12-16 -vuotiaiden ryhmään. Harrastusryhmiä on myös cheerleadingissä ja joukkuevoimistelussa. Vuonna 2017 lasten tuntien suosio jatkui. Vekarat-ryhmiä oli kaikkiaan 3 -Vähäraumalla, Toejoella ja Ruosniemessä.

Hiphop, Showdance ja Dance and Move poistuivat toistaiseksi tuntivalikoimasta syksyllä 2017, sillä etsinnästä huolimatta ohjaajia ei löydetty näille ryhmille. Onneksi tanssitunnit eivät kokonaan poistuneet tarjonnasta, sillä 2 uutta ohjaajaa lanseerasi uuden 9-12 -vuotiaille suunnatun Little Dancen.

Vuosi 2017 käynnistyi toiminnansuunnittelulla tammikuussa. Katri Sundvall nimettiin lanu- tiimin vetäjäksi. Alkuvuosi sujui totuttuun tapaan. Seuran 100-vuotisjuhlavuoden kunniaksi jokaiselle kuukaudelle laadittiin myös lasten- ja nuorten harrasteryhmissä liikuntahaaste, jossa jokaisessa ryhmässä tehtiin nimettyä liikettä 100 kertaa. Esiintyvien lasten ja nuorten harrastusryhmien kauden kohokohta oli kaksinäytöksinen kevätnäytös "100 vuotta rakkaudesta liikuntaan" toukokuussa. Kevätkausi päätettiin perinteisesti ohjaajien toukokuiseen kiitos- ja palkitsemistilaisuuteen.

Syyskauden alkajaisiksi ohjaajat kokoontuivat elokuussa ohjaajapalaveriin. Syksyllä suunnitteilla oli liikuntaryhmän perustaminen erityislapsille, mutta suunnitelma kariutui loppumetreillä tarpeeksi monen ohjaajan löytymisen haasteisiin. Ajatus erityislusten liikuntaryhmän perustamisesta jäi kuitenkin hautumaan.

Syyskauden alussa perustettiin lanu-tiimille yhteinen WhatsApp- ryhmä, minkä tarkoituksena oli nopeuttaa tiedon kulkua ja helpottaa sijaisten etsimistä sairastapauksien uhatessa tuntien peruuntumista. Jokainen ohjaaja teki henkilökohtaisen ohjaajasopimuksen, johon kirjattiin ohjaajan vastuut, velvollisuudet sekä koulutussuunnitelmat ja toiveet. Ohjaajasopimukseen kirjattiin lisäksi ohjaajan tutor, joka auttaa käytännön asioissa sekä mm. sijaisten etsimisessä. Lasten ja nuorten ohjaajien tutoreina toimivat johtokunnan jäsenet sekä kokeneet ohjaajat aikaisempien vuosien tapaan. Monta ohjaajajarjoittelijaa aloitti uransa seuran ryhmien ohjaajatehtävissä. Ohjausharjoittelua uudistettiin siten, että entisen 40 suoritettua apuohjaustunnin asemesta, uudet ohjaajajarjoittelijat saivat käteensä ohjaajajarjoitteluvihkosen, johon tuli täyttää merkintä koulutuksista (5h), tuntien suunnittelusta (5h), toisiin tunteihin tutustumisesta (10h) ja apuohjaajana toimimisesta nimetyllä tunnilla (20h).

Lasten ja nuorten ohjaajat ovat kouluttautuneet seuran periaatteiden mukaisesti. Voimisteluliiton koulutusjärjestelmä uusiutui nimistä alkaen vuoden 2017 alusta, jolloin mm. Jumppakoulu 1:stä tuli Voimisteluohjaajan startti. Etenkin aloittelevia ohjaajia kannustettiin aloittamaan kouluttautuminen heti kauden alusta alkaen ja jatkamaan sitä myös kevätkaudella.

Vuosi 2017 päättyi ohjaajien joulujuhlaan. Joulujuhlan ohjelmanumerona oli Kahoot -testi seuraturuntemuksesta ja se sai suuren suosion. Sen voitto meni tavallaan lasten ja nuorten liikuntaryhmän ohjaajalle -joukkuevoimistelun puolelle tosin. Joulujuhlassa lanseerattiin ajatus Nuvo- tiimistä, eli nuorten ohjaajien ryhmästä, joka toisi uusia ideoita, ajatuksia sekä kehittämisen ja uudistamisen kohteita mitä moninaisimpiin asioihin seuran eri toiminnoissa.

3.2.2. TELINEVOIMISTELU

Telinekoulun toiminta jatkui edellisvuosien tapaan aktiivisena. Pienten perheliikuntaryhmien harjoitusajankohtaa jouduttiin siirtämään, mikä vähensi kaiketi osallistujien määrää, muihin telinekoulun ryhmiin olisi ollut tulijoita enemmän kuin paikkoja oli tarjota. Ohjaajia ja voimistelijoita riitti kaikkiin ryhmiin niin kevät- kuin syyskaudellakin, mutta uusia ohjaajia etsitään koko ajan. Varsinkin aikuisia ryhmissä toimivia ryhmyreitä tarvitaan enemmän. Ryhmien rakenteita muutettiin paljon kesän aikana ja syksyllä aloitettiin uusin ryhmin. Suuren kysynnän vuoksi telinekouluun perustettiin myös uusi ryhmä, joka harjoittelee kaksi kertaa viikossa. Myös TeamGym laajensi toimintaansa yhdellä uudella ryhmällä.

Koko telinekoululle otettiin käyttöön tuntien pohjaksi ja tavoiteliikkeiksi Suomen Voimisteluliiton pronssimerkin liikkeet. Tarkoituksena olisi jatkossa pitää yleisiä merkkisuorituspäiviä, jolloin myös harrasteryhmistä halukkaat voimistelijat voisivat suorittaa merkkejä.

Perinteinen Sirkusilta pidettiin Meri-Porin yhtenäiskoulun liikuntasalissa 22.3. Tapahtuma keräsi edellisten vuosien tapaan salin täyteen telinevoimistelun ystäviä. Seuran kevätnäytöksessä Promenadisalissa esiintyi telinekoulun kilparyhmä Starat sekä TeamGymin Hot Pinks. Porin Teatterissa järjestetyssä gaalaillassa esiintyivät telinekoulun kilparyhmät Starat ja Timantit.

Timantit kilpailivat seuran omassa Joulustarassa Meri-Porin koululla joulukuussa. Staratapahtumaan osallistuttiin myös Kankaanpäässä. Telinekoululaisia osallistui naisten B-luokka kisoihin Isokyrössä, Vaasassa ja Tampereella. Timantit pitivät treenipäivän tammikuussa 2017 Porin urheilutalolla.

TeamGym joukkue Hot Pinks kilpaili voimistelupäivillä Jyväskylässä sekä Espoossa, jossa joukkue oli mukana uudella kokoonpanolla sekä nimellä. TeamGym Hot Pinks -joukkueen uusi nimi on Cesium. Kilparyhmien päävalmentajana niin telinevoimistelussa kuin TeamGymissäkin toimii Raisa Koppelomäki.

Telinekoulun oma koulutus siirtyi syksystä järjestettäväksi tammikuuhun 2018 vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Koulutuksiin telinekoulun ohjaajat olisivat voineet osallistua vielä aktiivisemmin. Kuluneen vuoden aikana muutama ohjaaja oli mukana Voimisteluliiton jumppakoulukoulutuksissa.

3.2.3 CHEERLEADING

Myös vuosi 2017 oli historiallinen seuralle, koska seuran monet joukkueet sijoittuivat kuluneen vuoden aikana upeasti mitalisijoille. Vuoden aikana myös Satakunnan Kansa ja Porilaine-lehti kiinnostuivat kirjoittamaan seuran joukkueiden upeista sijoituksista ja ympäri maakuntia mietitään, miten Pori on kehittynyt niin hienosti. Kuluneen vuoden aikana mm. Super Cheer -kilpailut olivat seuran joukkueille ennennäkemättömät. A-minit Mini Dragons, B1-Minit Dinosaurs ja B-juniorit Dragonflies nappasivat omista sarjoistaan ensimmäisen sijan. Heille järjestettiin mitalikahvit toimistolla 28.11.

Cheer-vuosi alkoi jo ennen joulua pidettävillä karsinnoilla, jolloin valittiin uusien kilpajoukkueiden kokoonpanot tälle vuodelle. Jokaisella joukkueella oli omat karsinnat. Valintatulokset ilmoitettiin jo samana iltana seuran Facebook ja Instagram -sivujen kautta. Karsintojen arvioinneissa käytettiin yhtenäisiä arviointikaavakkeita.

2015 kaudella alkanut Sennut-joukkue pyöri hienosti vuoden ajan, mutta vähäisen valmentaja- ja harrastajamäärän vuoksi joukkue lakkautettiin 2016 joulukuussa. Kuitenkin uutena joukkueena seurassamme alkoi tänä vuonna uusi C-junnujoukkue Darlings, joka myöskin sijoittui hienosti ensimmäiselle sijalle Winter Wildnessin aloittelijasarjan kilpailuissa.

Kausi alkoi kaikilla joukkueilla cheer-hallilla. Porihallin lakkauttaessa toimintansa, A-juniorit Damselves siirtyivät treenaamaan cheer-hallin lisäksi Urheilutalolle kolme kertaa viikossa. Porihallissa olleet matot siirrettiin urheilutalolle. Syyskaudella A-juniorit vaihtoivat maanantain vuoron hallille, jolloin A-minit siirtyivät treenaamaan myös urheilutalolle.

Cheer-hallilla ilmastointi on toiminut suhteellisen hyvin. Cheer-halli osoittautui kuitenkin vielä kesällä kuumaksi ja talvella kylmäksi. Myös hallin mataluus on ollut harjoittelua haittaava tekijä eikä näin ollen ole paras mahdollinen harrastuspaikka cheerleadingin harrastamiseen. Kehitystä on kuitenkin tullut, kun mm. paljon odotettu asfaltti saatiin aikaiseksi syyskauden alkaessa hallin pihaan.

Kevätkaudella järjestettiin Promenadissa koko seuran kevätnäytös, jonne osallistui kaikki seuran harraste- ja kilpailujoukkueet. Kauden tilauksia tänä vuonna oli A-mineille uudet puvut, sillä yleisesti mineillä on ollut huonot ja vanhat puvut. Uudet puvut saapuivat joukkueelle toukokuun loppupuolella. Myös A-juniorit saivat uudet puvut marraskuun loppupuolella. Syyskausi oli vilkasta aikaa cheerleadingissa. Monet joukkueet osallistuivat omien valmentajien pitämille leireille sekä liiton järjestämiin leireihin ja kilpailuihin. Näistä tarkemmin joukkueiden omissa osioissa. Syksyn puolivälissä alkoi myös valmennustiimien seuraavan vuoden suunnittelut joukkueiden muodostamisen, valmentajien rekrytointien sekä karsintojen suhteen.

Cheer-tiimissä tänä vuonna toimivat Heli Virtasen ja Krista Tuomiston lisäksi Anni Naukkarinen, Elli Tuomisto, Ilona Lehti, Karoliina Hesso. Keväällä mukaan tulivat Johanna Kuusisto ja Johanna Volotin, ja syksyllä ryhmä täydentyi Noora Ojasella.

Krista ja Heli toimivat edelleen cheer-asioiden veturina ja organisoijina seuran johtokunnassa. Vuoden loppupuolella kokeiltiin työntekijää cheerleadingin puolelle. Anni Naukkarinen aloitti neljän viikon kokeilun cheerasioiden parissa mm. karsintojen, Joulushown, toimintakertomuksen ja muiden lajin asioiden hoidossa.

Elo-syyskuussa seuralle järjestettiin liiton koulutuksia: Ohjauksen perusteet, Ohjelman kokoaminen ja vammat veks, joihin osallistui iso määrä valmentajia. Tammikuussa Anni Naukkarinen loi seuran cheerleadereille valmentajaoppaan, jonka innoittamana kehiteltiin uusien valmentajien koulutus. Kauden loppupuolella joulukuussa seura järjesti uusille sekä vähän aikaa valmentaneille valmentajille ”Uusien valmentajien koulutuksen”. Koulutus pidettiin kahtena päivänä 5.12 ja 18.12. Koulutus osoittautui hyvinkin hyödylliseksi ja positiivista palautetta tuli osallistuneilta valmentajilta.

Seuran yksi vuoden suurimmista kohokohdista oli 100-vuotisjuhлагаala, jossa A-juniorit Damselflies, A-minit Mini Dragons ja B-juniorit Dragonflies esiintyivät. 100-vuotisjuhлагаala järjestettiin Porin Teatterissa 8.10. Näytöksiä oli samana päivänä kaksi ja ensimmäisessä näytöksessä palkittiin myös seuran pitkäaikaisia cheerleadervalmentajia kunniamerkillä.

Loppuvuoden kohokohtana oli koko seuran cheerleaderien upea Joulushow. Tänä vuonna cheer-tiimi halusi panostaa joulujuhlaan siten, että paikalle mahtuisi kaikki halukkaat. Joulushow järjestettiin Porin Urheilutalolla 10.12. Urheilutalo täyttyi cheerleadereista sekä vanhemmista ja kaiken kaikkiaan lippuja myytiin noin 1000. Kausi saatiin yhteisesti päätökseen upealla päivällä!

Alkuvuoden tavoitteena oli saada vanhempia enemmän toimintaan mukaan, ja siinä onnistuimme tänä vuonna paremmin. Kilpailujoukkueissa jojat ovat suurena apuna ja onnistummekin heidän avustuksella järjestämään Joulushown.

Joukkuekohtaiset tapahtumat, kilpailut ja esiintymiset on kirjoitettu joukkuekohtaisiin toimintakertomuksiin alapuolelle.

Damselflies, A-juniorit (SM-taso juniorit)

Kausi aloitettiin karsinnoilla joulukuussa, SM-kisojen jälkeen. Iskukykyinen joukkue saatiin kasaan ja joukkue täytyikin 30 urheilijalla. Treenit aloitettiin tammikuussa. Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa, maanantaisin, keskiviikkoisin, perjantaisin ja sunnuntaisin. Kevätkaudella treenattiin vanhan Porihallin tiloissa sekä Cheer-hallilla.

Huhtikuussa Porihalli vuorot siirtyivät urheilutalolle. Joukkueen valmentajina toimivat Elli Tuomisto, Fanni Knihti ja Noora Ojanen.

Helmikuun alussa leireiltiin Cheer Skillz Gymillä Helsingissä ja maaliskuussa Ina Tiittula piti A- ja B-junioreille treeniviikonlopun. Keväällä joukkueen jojo Susan Vaarne-Perämäki piti hyödyllisen ravintoluennon, joka oli kovin pidetty!

Hankintoina keväällä oli t-paita, rusetti sekä joukkueen uusille jäsenille tilattiin viime syksynä tilatut Varsityn joukkuesvetarit. Musiikki tilattiin Flevamusiikilta, jonne tehtiin seurasopimus.

Huhtikuussa A-juniorit siirtyivät urheilutalolle treenaamaan, Porihallin poistuttua käytöstä ja näin ollen joukkueen treenikerrat vähenivät kolmeen, mutta joukkue sai kuitenkin treenattua laadukkaasti. Pääsiäislomalla kärsittiin paljon poissaoloista sekä joukkueen henkistä kanttia koetteli myös valmentajien poissaolot. Fanni osallistui valmennuskurssille Helsingissä kahdeksi kuukaudeksi ja Noora lähti Savonlinnaan kahdeksi viikoksi omien menojen vuoksi. Elli hoiti homman upeasti kotiin ja joukkue pysyi hyvin tavoitteissaan.

Joukkue osallistui kevätnäytökseen hyvällä fiiliksellä ja valmistautui May Madness-kilpailuihin. May Madness kilpailuissa joukkue saavutti 3. sijan!

Kevätkausi oli kaiken kaikkiaan todella onnistunut ja joukkue pääsi taidollisesti paljon eteenpäin. Joukkuehenki oli koko kevätkauden ajan hyvä ja treeneissä näkyi paljon iloisia kasvoja.

Syyskausi alkoi heinäkuun lopulla, jolloin joukkueeseen valittiin 3 uutta urheilijaa Dragonfliesista. Joukkueen koko pysyi samana (30 urheilijaa). Joukkueen uusille jäsenille tilattiin kauden 2017 joukkuevaatteet, eli t-paita ja takki. Lisäksi joukkueelle tilattiin uudet puvut Varsityltä, joissa käytettiin uutta nimeä DSC. Varainhankintaa tehtiin pullamyymäisten ja Surmet-myyntin voimin.

Joukkue matkusti perinteisesti Vierumäelle SM-karsintaleirille 22.-24.9. SMK-leirin lisäksi joukkue järjesti kaksi leiriä Porissa syyskauden aikana. Syyskauden ensimmäiset kisat kisattiin Oulussa 7.10. Northern Cheer Competitionissa ja sijoitus oli 2. Joukkue esiintyi 8.10. seuran 100-vuotis-juhlagaalassa. Kauden toiset kilpailut, SM-karsinnat olivat Vaasassa 12.11 ja sijoitus 7., joka tarkoitti paikkaa SM-finaalissa. 19.11. joukkue esiintyi Karhujen salibandypelissä Urheilutalolla. SM-kilpailut kisattiin Helsingissä 16.12. ja joukkue sijoittui 6 sijalle.

Dragonflies, B-juniorit (Edistyneet juniorit)

Dragonflies trenasi neljä kertaa viikossa, maanantaisin, tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaisin. Joukkueeseen valittiin karsinnoissa 28 tyttöä.

Joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä Promenaadissa ja osallistui Summer Cheer Cup -kilpailuihin Alahärmässä. Dragonflies sijoittui upeasti ensimmäiselle sijalle edistyneet juniorit -sarjassa. Kesän kilpailuiden jälkeen joukkue trenasi kesäkuun ajan kolme kertaa viikossa.

Kevätkaudella joukkuetta valmensi Karoliina Hesso, Milka Naukkarinen, Nanna Mäenpää ja syyskaudella Nannan muutettua Helsinkiin, joukkue sai uuden vahvistuksen Karin Niemen. Kevät- ja syyskaudella jojat ja joukkue järjestivät varainkeruuta mm. Dermosil Mosho -tuotteilla. Joukkueelle tilattiin yhteiset mustat joukkuetakit ja valkoiset silkkinauhhat hiuksiin.

Syyskaudella 2017 B-junnut treenasivat 31.7 alkaen neljä kertaa viikossa cheer-hallilla ja alkusyksystä he pitivät viikonloppuleirin. Koko syksyn aikana joukkueessa on urheillut 28 tyttöä.

Dragonflies osallistui syyskaudella Oulun syyskisoihin 7.10 ja samana viikonloppuna seuran 100-vuotisjuhlagalaan. Joukkueen pääkilpailu, Super Cheer, järjestettiin Vantaalla 19.11. ja joukkue sijoittui hienosti ensimmäiselle sijalle. Kuten muutkin seuran joukkueet myös Dragonflies osallistui seuran cheerleadereiden Joulushowhun 10.12. Joukkue päätti kauden 14.12. järjestettyyn joukkueiltaan.

Dynamites C-juniorit (Aloittelijat juniorit)

Dynamites 2017 koottiin karsintojen kautta tammikuun alussa ja joukkueeseen otettiin 28 tyttöä. Syyskaudella tyttöjä oli 21. Joukkue treenasi kaksi kertaa viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin. Kevään hankintana oli valkoiset joukkuepaidat sekä mustat rusetit.

Joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä, kisakenraalissa ja kilpaili May Madness -kisoissa, jossa saavuttivat ensimmäisen sijan. Joukkue jäi seuraavana päivänä katsomaan SM-kilpailuja, jonka lippuja varten keräsivät rahaa myymällä karkkeja. Kisojen jälkeen joukkue jäi kesälomalle. Kevätkaudella joukkuetta valmensi Karin Niemi, Liisa Karpeychik, Tessa Somero ja Vanessa Vähäsalo. Syyskaudella Karin vaihtoi B-junnuihin. Dynamites esiintyi seuran cheerleadereiden Joulushowssa.

Darlings, C1-juniorit (Aloittelijat Juniorit)

Darlings treenasi kevätkaudella cheer-hallilla kaksi kertaa viikossa torstaisin ja lauantaisin. Valmentajina toimivat kevätkaudella Johanna Volotin, Julia Reunavuori sekä Milla Vuorenpää. Joukkue tilasi yhteiset glitterirusetit Battle Bowsilta sekä mustat joukkuepaidat Wild Cheeriltä. Kevätkaudella joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä 6.5. Promenadialissa.

Tammikuussa perustettu joukkue osallistui ensimmäistä kertaa May Madness -kisoihin Vantaalla 20.5. ja sijoittui 5/20. Joukkue esiintyi vielä ennen kisoja cheer-hallilla kenraalissa yhdessä Damselflies ja Dynamites joukkueiden kanssa. Darlings keräsi kisamatkaa varten varainkeruuta myymällä Pilkkosten tuotteita.

Syyskaudella joukkue osallistui Winter Wildess aloittelija -kilpailuihin, jossa sijoittuivat upeasti 1/26 ja kausi päätettiin seuran Joulushowhun Porin Urheilutalolla. Joukkuetta syyskauden valmensivat Aada Hiltunen, Johanna Volotin ja Julia Reunavuori.

Dazzlings, C2-Juniorit (Harrastejoukkue)

Joukkueetta valmensi kevätkaudella Iida Länsiharju, Julia Reunavuori ja Liisa Karpeychik. Joukkueeseen saatiin 20 harrastajaa ja syksyllä saatiin kolme lisää. Joukkue trenasi kerran viikossa, sunnuntaisin Cheer-hallilla. Dazzlings esiintyi seuran kevätnäytöksessä, jonne joukkueelle hankittiin kauniit hopeiset, glitteriset rusetit. Kesällä joukkue piti muutamat kesätreenit, joissa kokeiltiin mm. mäkijuoksua. Syyskaudella valmennustiimiin saatiin mukaan Anette Lindeman ja Vilhelmiina Kuusinen. Kausi huipentui cheerleadereiden Joulushowhun.

MiniDragons, A-minit (Edistyneet minit)

MiniDragons valitsi uuden joukkueensa 16.12.2016, joka koostui 32:sta taitavasta urheilijasta. Treenaaminen aloitettiin uudella joukkueella 9.1.2017. Treeniajat vuoden aikana olivat neljä kertaa viikossa maanantaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin Cheer-hallilla. Valmentajina kevätkauden aikana toimivat Annastiina Ojanen, Anni Naukkarinen, Vilma Hämäläinen ja joukkuejohtajina toimivat Krista Toivonen ja Tuija Kuortti. Tammikuun loppupuolella joukkueelle tilattiin yhteiset joukkuevaatteet: mustat leggingsit, sähkönsiniset svetarit, sekä valkoinen kilpailuponnari. Toukokuussa joukkueelle saapui myös uudet upeat kilpailupuvut, jotka tilattiin Varsitylta. Pienentääkseen vanhempien kuluja jojat järjestivät wc- ja talouspaperi myynnin sekä hankkivat sponsoritreenipaidat, jotka tuottivat hyvin. Tammikuun 21. päivä MiniDragons pääsi esiintymään Smile-tapahtumaan Puuvillaan. Joukkue esiintyi myös 11.2. Sataedun-tapahtumassa Puuvillassa, seuramme Kiltanaiset tilaisuudessa Suomalaisella klubilla 22.4, sekä seuran kevätnäytöksessä 6.5. Kehittääkseen taitoja ja kilpailuohjelmaa joukkueen valmentajat pitivät kerran kuussa treenileirejä. 23.4. apuun saatiin ulkopuolinen valmentaja Meri Jomperi Turusta. Joukkue kilpaili kesäkuussa Super Cheer Cup –kilpailuissa Alahärmässä. Kauden ensimmäisissä kisoissa, vaikeassa edistyneet minit -sarjassa, joukkue sijoittui upeasti toiselle sijalle. Syyskauden treenaamisen joukkue aloitti kesäloman jälkeen elokuussa, jolloin joukkueetta täydennettiin parilla työllä ja uudella valmentajalla, Sallamari Leinolla. Maanantain treenivuoro siirtyi cheer-hallilta urheilutalolle. Joukkue osallistui Super Cheer –leirille, joka järjestettiin lokakuun alussa Kisakalliolla. Leiri osoittautuikin hyvin hyödylliseksi. Seura täytti tänä vuonna 100-vuotta, joten MiniDragons joukkue pääsi esiintymään seuran 100-vuotisjuhlagalaan Porin Teatterille. Joukkueen pääkilpailut järjestettiin marraskuussa Vantaan Energia Areenalla, joukkue sijoittui Super Cheer –kilpailuissa edistyneet mini -sarjassa upeasti ensimmäiselle sijalle. Kausi päättyi seuran cheerleadereiden järjestämään Joulushowhun 10.12 ja joukkueen kultajuhlaan, joka järjestettiin Somassa 11.12.

Dinosaurs, B-minit (Keskitason minit)

Joukkue harjoitteli kolme kertaa viikossa tiistaisin, keskiviikkoisin sekä sunnuntaisin Cheer-hallilla. Joukkueen valmentajina toimivat Anette Nyman, Ilona Lehti, Sini Heikkilä

sekä kerran viikossa treeneissä on käynyt ohjausharjoittelija Hilla-Mari Haaparanta. Hilla-Marin jäätyä kesällä pois joukkue sai syksyksi uuden vahvistuksen Milla Vuorenpään. Joukkueenjohtajana toimi Johanna Simon-Bellamy. Dinot esiintyi seuran kevätnäytöksessä 6.5. Kesällä joukkue osallistui Summer Cheer Cup – kilpailuihin Alahärmässä ja sijoittuivat keskitason minit -sarjassa kolmannelle sijalle. Joukkueelle tilattiin keväällä kimaltelevan valkoiset rusetit sekä pinkit treenipaidat ja syyskaudella punaiset treenitakit. A-mini-joukkueen saadessa uudet puvut, Dinot saivat A-minien vanhat. Joukkueenjohtajat järjestivät vanhempien avustuksella kevätkaudella Gutz-tuotteiden myyntiä ja syyskaudella upeat pullamyyjäiset Mikkolan Prismassa sekä Mosho-tuotteiden myynnin. Syyskaudella joukkueen koko kasvoi 32 urheilijaan ja valmentajat pitivät joukkueelle kolme leiriviikonloppua (1.9-3.9, 29.9-1.10. ja 10.11-12.11). Joukkue osallistui 7.10. syyskisoihin, jotka järjestettiin Oulussa. Kilpailuissa joukkue sijoittui hienosti ensimmäiselle sijalle. Super Cheer –kilpailut järjestettiin 18.11. Joukkue kilpaili keskitason minisarjassa ja onnistui kilpailuohjelmalla saavuttamaan upean ensimmäisen sijan. Joukkue osallistui myös seuran cheerleadereiden Joulushowhun.

Ducklings, B2-minit (Keskitason Minit)

B2-mini Ducklings-joukkue muodostettiin joulukuussa 2016. Joukkueeseen valittiin 32 tyttöä ja valmentajina toimivat Helmi Aro, Henna Anturamäki, Juulia Virtanen ja Lotta Vironmäki. Joukkueenjohtajina toimivat Krista Levjäjärvi sekä Susanne Kokko. Kevät- ja syyskaudella Ducklings treenasi kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja sunnuntaisin. Joukkueelle hankittiin viininpunaiset t-paidat, mustavalkoiset kimaltelevat rusetit sekä mustat joukkuetakit, joihin painatettiin Divine Spirit Cheerleaders. Myös Ducklings-joukkueen jojat ja vanhemmat järjestivät pullamyyjäiset Mikkolan Prismassa ja osallistuivat Gutz-tuotteiden myyntiin. Joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä, 100 sykkeellä sekä seuran cheerleadereiden Joulushowssa. Keväällä kilpailtiin Summer Cheer Cupissa Alahärmässä. Joukkue sijoittui 18/19, yhden kielletyn liikkeen vuoksi. Syyskauden joukkue aloitti treenaamisen 30.7. ja joukkuetta täydennettiin yhdellä nousijalla, kahdella sivunostajalla ja yhdellä takanostajalla. Joukkue osallistui Super Cheer -kilpailuihin Vantaalla, keskitason minit -sarjassa, ollen sijalla 10/25. Kauden 2017 viimeiset kisat käytiin Jyväskylässä aloittelijoiden kilpailuissa Winter Wildnessissa, jossa kaikki sarjan joukkueet voittivat.

Dolls, C-minit (Harrastejoukkue)

Valmentajina 2017 kevätkaudella toimivat Janniina Ahonen, Miisa Eklund ja Siiri Korhonen, ja syyskaudelle mukaan valmennustiimiin saatiin Jenna Virtanen ja Sylvi Nurmi. Tyttöjä joukkueessa oli kevätkaudella 20 ja syyskaudella 24. Dolls treenasi kevät- ja syyskaudella perjantaisin Cheer-hallilla. Keväällä joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä Promenadissa ja joulukuussa 10. päivä seuran cheerleadereiden Joulushowssa. Joukkueelle tilattiin yhteiset rusetit.

Divas, C-minit (Harrastejoukkue)

Divasiin kuuluu 24 harrastajaa. Joukkue harjoitteli kerran viikossa lauantaisin Cheer-hallilla lajin perusteita. Valmentajina kevätkaudella toimivat Milla Vuorenpää, Lottamari Heino, Jade Saine sekä apuvalmentajina Jutta Tervo ja Venla Perälä. Syyskaudella Millan jäätyä pois, joukkueeseen saatiin lisäksi valmentajiksi Aino Johansson ja Laura Meronen. Divas esiintyi 6.5 seuran kevätnäytöksessä Promenadissa ja joulukuussa seuran cheerleadereiden Joulushowssa. Joukkueelle tilattiin yhteiset rusetit Battle Bowsilta ja joukkuepaidat, joukkueen tytön isän avustuksella. Joukkueen valmentajat kuvailivat kauden päätteeksi joukkuetta seuraavasti: "Tytöt ovat nopeita oppimaan ja rakastavat haasteita, sekä ryhmässä on todella hyvä joukkuehenki"

Diamonds, C-minit (Harrastejoukkue)

Diamondsit harjoittelivat kerran viikossa Cheer-hallilla lajin perusteita. Valmentajina toimivat kevätkaudella Milla Vuorenpää, Lottamari Heino, Vilma Haavisto, sekä apuvalmentajina Aada Hiltunen ja Hilma Halme. Syyskaudella joukkuetta valmensi Vilma Haavisto, Lottamari Heino, Hilma Halme, Susanna Jokinen, Ronja Kalli, Valeria Lindeman. Joukkue esiintyivät seuran kevätnäytöksessä 6.5. Promenadissa ja cheerleadereiden Joulushowssa 10.12. Joukkueelle tilattiin yhteiset rusetit Battle Bowsilta.

Digimons, mikrot (Harrastejoukkue)

Kevätkaudella 2017 valmentajina toimivat Siiri Korhonen ja Vilma Haavisto sekä apuvalmentajina Elle Mattila ja Sara Collander. Tyttöjä oli joukkueessa 19 ja joukkue harjoitteli kerran viikossa, lauantaisin tunnin verran, lajin alkeita leikin ja hauskanpidon lomassa. Syyskaudella 2017 joukkueeseen saatiin uusi valmentaja Ella-Maria Halmela. Kauden aikana joukkue esiintyi seuran kevätnäytöksessä ja cheerleadereiden Joulushowssa 10.12.

Daisies, mikrot (Harrastejoukkue)

Daisies-joukkue perustettiin 2017 vuoden syksyllä. Valmentajina toimivat Vilma Haavisto, Aino Johansson ja Hilla-Maria Haaparanta. Joukkue harjoitteli kerran viikossa lauantaisin ja osallistui 10. joulukuuta seuran cheerleadereiden Joulushowhun.

3.2.4. JOUKKUEVOIMISTELU

Joukkuevoimistelua harrastettiin seurassamme useassa joukkueessa vuonna 2017. Joukkuevoimistelua markkinoitiin toukokuussa Ruosniemen ja Uudenkoiviston koululla näytetuntien muodossa. Mimosa-voimistelijat ohjasivat koululaisia. Joukkuevoimisteluun voi tutustua Nappuvoimistelussa tai Voimistelukoulussa, jotka kuuluvat lasten harrasteliikuntaan.

Joukkuevoimistelun kesäleiri järjestettiin 12.-15.6. Cheer-hallilla Mehiläishaukantiellä. Leirillä valmentajina olivat Olivia Myntti, Isa Ilomäki, Viola Messo ja Johanna Mattila. Leirejä pidettiin kaksi, 2010-2006 syntyneiden leirillä oli mukana 25 tyttöä ja 2007-2004 syntyneiden leirillä 23 tyttöä. Harjoituksia oli neljänä päivänä vanhempien leirillä 12 tuntia ja nuorempien 10 tuntia.

Nuppuvoimistelu- ryhmä jatkoi keväällä 2016 Marja Koskisen ja Anu Kenttälä-Harjun ohjauksessa perusvoimistelun parissa. Ryhmä esiintyi yhdessä omien ja seuran kilta-mummujen kanssa kevätnäytöksessä. Ohjelman koreografiksi ja avuksi ohjaamiseen pyydettiin Eila Alikoskea. Ohjelma oli projektina ainutlaatuinen ja se esitettiin vielä 100 v. juhлагаalassa Porin Teatterissa lokakuussa.

Syksyllä Nuppuvoimistelu jaettiin kahteen ikäryhmään.

4-5-vuotiaita ohjasi Marja Koskinen, Jenni Setälä ja Amanda Nenonen.

6-7-vuotiaita ohjasi Tiia Anttila, Isa Ilomäki ja Maria Peltonen.

Voimistelukoulu Minoxit- ryhmää (7-11v) valmensi keväällä Viliina Välimäki ja harjoituspaikkana oli Toejoen koulu. Syksyllä ryhmän valmentajiksi vaihtuivat Eeva Sadova ja Kristiina Lilya. Joukkue osallistui Joulustaraan Meri-Porin yhtenäiskoululla.

Team Sirine (-11-10)

Syyskaudella perustettiin uusi joukkue 6-7v. tytöille. Elokuussa järjestettiin lajin yhteinen tutustumis/katselmustreeni, jolloin kiinnostuneet voimistelijat saivat tulla tutustumaan kaikkien joukkueiden toimintaan. Kaikille osallistuneille suositeltiin sopivaa voimisteluryhmää/-joukkuetta. Team Sirinessä aloitti 15 tyttöä. Valmentajina olivat Elisa Ranne, Johanna Leppänen, Isa Ilomäki ja Henna Puranen. Joukkue trenasi 3 kertaa viikossa ja tavoitteena oli tähdätä tulevaisuudessa joukkuevoimistelun SM-sarjaan. Joukkueen suunnitelmat muuttuivat marraskuussa, kun Elisa Ranne ja Johanna Leppänen jäivät omasta tahdostaan valmennustiimistä pois. Maria Peltonen tuli täydentämään nuorten valmentajien tiimiä. Joukkue esiintyi joulukuussa omassa Joulustarassa.

Sirit (-08-09)

Keväällä Sirejä valmensi Emmi Tuomi ja Viliina Mikkola. Joukkue esiintyi Kankaanpään HappyGames Stara-tapahtumassa maaliskuussa sekä seuran kevätnäytöksessä.

Cerium (07-05)

Keväällä 2017 Cerium osallistui Kankaanpään ja Tampereen Stara-tapahtumiin sekä seuran kevätnäytökseen viidakkoteemaisella naruohjelmalla. Treenejä oli 3 kertaa viikossa, kaksi lajitreeniä ja yksi telinevoimistelutreeni. Tyttöjä joukkueessa oli 9.

Sirium (09-06)

Syksyllä 2017 Sirit ja Cerium yhdistyivät, joukkueen nimeksi tuli Sirium. Valmentajatiimissä toimivat Emmi Tuomi, Riikka Pelttari ja Henriikka Nikander-Peiponen. Yhdistyneessä joukkueessa voimisteli 12 tyttöä ja he esiintyivät Joulustarassa Meri-Porissa.

Zirkonium (-07-06)

Zirkoniumissa voimisteli vielä tammikuussa yhdeksän tyttöä. Helmikuussa yksi tytöistä lopetti. Zirkonium joukkuetta valmensi Kati Taipale ja apuohjaajina olivat Inkeri Kerminen, Sanni Sundvall ja Elli Harju. Zirkonium harjoitteli kolme kertaa viikossa ja joka toinen viikko tytöillä oli harjoituksissa myös balettia. Joukkue osallistui keväällä kolmeen 10-12-vuotiaiden cup-kisaan Aladdin-ohjelmallaan. Kilpailut olivat 8.4. joukkuevoimistelun Seinäjoen Kaupunki Cup, 22.4., joukkuevoimistelun Hyvinkää Cup ja 29.4. joukkuevoimistelun Seuracup Tampere. Aladdin esitettiin myös seuran kahdessa omassa kevätnäytöksessä.

Syksyllä Zirkoniumissa jatkoi kuusi tyttöä. Joukkue osallistui ensimmäistä kertaa voimisteluliiton aluevalmennusrinkileirille Kuortaneen urheiluopistolla. Zirkonium harjoitteli neljä kertaa viikossa, joista yksi kerta viikossa oli balettia. Päävalmentajana jatkoi Kati Taipale ja apuohjaajina Inkeri Kerminen, Sanni Sundvall ja lisäapuja saatiin Kristina Lilyasta ja Eeva Sadovasta. Joukkueeseen saatiin myös kaksi voimistelijaa lisää. Syksyllä pidettiin kevään Aladdin-ohjelma esityskunnossa, koska joukkue pääsi esiintymään seuran 100-vuotisjuhlagalaan Porin Teatterissa. Samaan aikaan harjoiteltiin myös välineohjelmaa pallon kanssa ja päätettiin, ettei osallistuta varsinaisiin kisoihin vaan ainoastaan Stara-tapahtumiin ja samalla keskitytään harjoittelemaan lajitaitoa ja lihaskuntoa. Syyskuussa Zirkonium esiintyi seuran hyväntekeväisyyskampanjassa sekä seuran 100-vuotisjuhlanäyttelyssä Porin kaupunginkirjastossa Aladdin-ohjelmalla. Stara-tapahtumissa käytiin marraskuulla Vantaalla ja Turussa. Syyskausi huipentui vielä seuran omaan Joulustaraan, missä Zirkonium esitti pallo-ohjelmansa sekä yhteisen joulunumeron vanhojen Skimmia-tyttöjen eli apuohjaajiensa kanssa. Samassa tapahtumassa myös joukkueen uusin voimistelija esitti yksilön valmisohjelman.

Mineral (-03-04)

Syksyllä 2016 perustettu jv-kilpajoukkue Mineral jatkoi kevätkaudella harjoittelua 6 tytön (Amanda, Iida, Isabel, Candy, Anni, Hanna-Maija) kokoonpanolla. Treenejä pidettiin neljästi viikossa. Kisaohjelmaa, lajitaitoja, lihaskuntoa ja akrobatiaa harjoiteltiin Jennyn, Nellin, Johannan, Linnean, Sofiannan, Hennan, Olivian, Tildan ja Violan johdolla maanantaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Mari Mitikka veti lisäksi tytöille balettitreeniä torstaisin. Joukkueen vastuovalmentajina jatkoivat Pia Kiuru ja Leena Äijälä. Mineralit osallistuivat Viidakko-teeman koreografialla (koreografeina Nelli & Jenny +

muut valmentajat) neljään kilpailuun: Jyväskylän Kaupunki Cup 26.3., Seinäjoen Kaupunki Cup 8.4., Hyvinkää Cup 22.4. ja HJM-Cup 7.5. Tuloksena olivat kategoriat 7-8. Lisäksi kisaohjelma esitettiin seuran kevätnäytöksessä. Keväällä joukkueen treeneihin tuli mukaan Venla sekä kesän alussa Pinja. Candy siirtyi yleisurheilun pariin. Loppukeväästä aloitettiin uuden välineen eli vanteen harjoittelu.

Syksyllä aloitettiin vanneohjelman treenaus jo heti elokuun alkupuolella 7 tytön voimin. Säännöllisiä harjoituskertoja oli kevään tapaan neljä: kaksi ohjelma- ja lajitreeniä, yksi fysiikkatreeni yhdessä Zirkoniumin kanssa sekä Marin balettitreeni. Vannekoreografian "Meren voima" tekivät Tilda, Henna, Sofianna ja Viola. Ohjelma esitettiin ensimmäisen kerran seuran 100-vuotisgaalassa Porin Teatterissa 8.10. Syksyllä Mineralit osallistuivat neljään eri kilpailuun: Tapiola Cupiin (kategoria 9), Turku Cupiin (kategoria 7), Tampere Cupiin (kategoria 8) sekä valtakunnallisiin mestaruuskilpailuihin Valkeakoskella (kategoria 8). Ohjelma esitettiin myös seuran Joulustarassa. Mineralit esittivät lisäksi Mimosoiden kanssa joulutanssin Joulustarassa sekä seuran joulujumpassa. Mineraljoukkue osallistui sekä keväällä että syksyllä Voimisteluliiton aluevalmennusleirille Kuortaneella. Leiriltä saatiin hyviä lisävinkkejä laji- ja fysiikkatreeneihin.

Mimosa (-02-00)

Mimosa jatkoi joukkuevoimistelua keväällä 2017 seitsemän tytön kokoonpanolla (Henna M, Johanna, Sofianna, Inkeri, Olivia, Tilda ja Henna P). Linnea ja Viola eivät pystyneet kevään aikana kilpailemaan, mutta onneksi Henna Puranen saatiin vahvistukseksi joukkueeseen. Yhteisiä treenejä oli neljä kertaa viikossa (kolme Leenan & Pian lajitreeniä sekä Mari Mitikan baletti). Jazz-teemainen Fire Night -koreografia tehtiin joukkueen yhteistyönä. Kausi alkoi ohjelmaleirillä sekä valtakunnallisella rinkileirillä Kisakalliassa. Heti kauden alussa oli kaksi esiintymistä 11.2: Eija Ojalan 60 v-juhlat (Phantom) sekä Satakunnan Urheilugaala (Fire Night ja Phantom). Phantom-näytösohjelmalla osallistuttiin helmikuun alussa myös Lumo-alue tapahtumaan Vantaalla. Tuloksena oli kultakategoria. Keväällä osallistuttiin viiteen jv-kilpailuun: 26.3. Jyväskylä Cup (5. sija), 8.4. Seinäjoen Kaupunki Cup (2. sija), 9.4. Tampere Cup (7. sija), 7.5. HJM-cup (9. sija) ja 20.5. Valtakunnalliset mestaruuskilpailut Valkeakoskella (13. sija). Kisatulokset olivat hyviä, sillä joukkue saavutti Seinäjoella ennätyspisteensä 16,38. Kaikki muut tulokset olivat välillä 15,17-15,45, joten kevätkauteen oltiin erittäin tyytyväisiä. Kilpailujen ja helmikuun näytösten lisäksi esiinnyttiin 22.4. Länsi-Suomen kiltapäivillä Porissa, seuran kevätnäytöksessä 6.5. sekä 15.6. Porin Käviksen 40 v-juhlassa Kauppatorilla. Jo ennen kesätaukoa aloitettiin uuden keilaohjelman harjoittelu, sillä seuran 100 v-gaala lähestyi nopeasti. Pia ja Sofianna Kiuru tekivät "Karjalan kunnailla" koreografian Suomen ja seuran 100-vuotisjuhlien kunniaksi. Kesäkuun treeneissä voimistelijoita oli parhaimmillaan 11, mutta loukkaantumisten ja lopettamisten vuoksi kisakokoonpano kutistui kuuteen (Henna M, Johanna, Sofianna, Olivia, Viola ja Tilda). Tildan loukkaantuminen ensimmäisessä 100 v-gaalasesityksessä 8.10. supisti joukon viiteen, ja

lopulta viimeiset eli valtakunnalliset mestaruuskilpailut jouduttiin jättämään väliin liian pienen kokoonpanon vuoksi. Mimosa osallistui syksyllä 2017 Tampereen Moro Cupiin 14.10. (1. sija/ 15,55), 4.11. Tapiola cupiin (6. sija/ 13,95) ja 11.11. Turku Cupiin (5. sija/ 13,9). Kokoonpanomuutosten vuoksi kisaohjelmaa jouduttiin muuttamaan paljon ja pisteitä verotti myös voimistelijoiden pieni määrä. Kauden kohokohta oli tietysti esiintyminen 100-vuotisgaalassa keilaohjelmalla ja Phantomilla. Lisäksi esiinnyttiin 15.8. jv-tutustumispäivässä, 3.9. Hyväntekeväisyysjumpassa Nuorisotalolla, 11.12. Joulustarassa (kisaohjelma ja Joulutanssi), 15.12. Monikulttuuriyhdistyksen joulujuhlissa, 19.12. seuran joulujumpassa ja 20.-21.12. Psyl yläasteen ja lukion joulujuhlissa. Säännöllisiä treenikertoja oli syksyllä kevään tapaan 4/viikko + yksi omatoimitreeni. Leena Äijälä ja Pia Kiuru olivat päävalmentajia ja balettitreenejä piti Mari Mitikka. Kilpasarjan rinkileiri pidettiin syyskuussa Vierumäellä.

3.2.5. TANSSILLINEN VOIMISTELU

Melodi

Vuonna 2017 joukkue koostui 7 tytöstä. Treenejä oli kolmesti viikossa, kunnes vanha Porihalli purettiin. Sen jälkeen sunnuntai treenit vaihtuivat omatoimiseen harjoitteluun. Loukkaantumisia oli ja tuli ja kisakokoonpano oli aina sen verran epävarma, että joukkue päätti jatkaa vanhalla tutulla Geisha kung fu -ohjelmalla. Ohjelmaa hieman muunneltiin ja hiottiin kohti vuoden ensimmäisiä kisoja, Vantaan Lumoa 4.2. Toiset kisat kisattiin Mikkelissä valtakunnallisessa Lumo finaalisissa 23.4. Molemmissa kilpailuissa joukkue saavutti hopeakategorian. Ohjelma esitettiin myös seuran kevätnäytöksessä 6.5. Koska uutta ohjelmaa ei ollut opeteltavana, oli joukkueella aikaa panostaa myös muunlaiseen treeniin. Uusia loukkaantumisia pyrittiin estämään opettelemalla oikeaoppista lihaskuntoharjoittelua, jonka myötä joukkue suoritti joka kuukausi erilaisen 30 päivän haasteen niin treenisaleilla kuin kotonakin ja tietysti myös valmentaja tsemppasi ja suoritti haasteet tyttöjen kassa. Tammikuussa kyykättiin, helmikuussa lankutettiin, maaliskuussa punnerrettiin ja huhtikuussa hypittiin. Valmentajan johdolla joukkue sai myös perusteellisen opastuksen kehonhuoltoon, erityisesti putkirullaukseen. Kevätnäytöksen jälkeen oli joukkueella hieman haikea fiilis, kun yhdessä tehtiin päätös, ettei joukkue enää jatka syksyllä. Syynä oli valmentajan opiskelu- ja työkuviot sekä muutaman tytön oli lähes mahdotonta jatkaa pitenevien koulupäivien ja pitkien välimatkojen vuoksi. Onneksi muutama tyttö halusi jatkaa voimistelun parissa ja he päätyivät apuvalmentajiksi pienemmille voimistelijoille. Joukkueen päättärelä juhliittiin 28.5. valmentajan luona ja silloin selvisi myös, että Melodit pääsevät vielä kerran näyttämään taitonsa seuran 100-vuotisjuhlagaalassa. Kesä lomailtiin ja levättiin, mutta syksyllä palattiin vielä treenisaliin muutamaksi kerraksi ja muisteltiin ohjelma kasaan esityskelpoiseksi. Gaalan jälkeen oli Melodi joukkueen tie tullut lopullisesti päätökseensä ja valmentaja ei voi muuta kuin kiittää jokaista tyttöä ihanista vuosista.

4. OHJAAJAKUNTA

4.1. OHJAAJAT

Seuramme 154 ohjaajaa ovat mahdollistaneet toimintakauden runsaan tuntitarjonnan. He ovat:

Aalto Aida	Jokela Sade-Maria
Ahonen Janniina	Jokinen Susanna
Anttila Tiia	Juhola Jenna
Anturamäki Henna	Kaapeli Anniina
Aro Helmi	Kalli Ronja
Collander Sara	Karpeychik Liisa
Eklund Miisa	Kenttälä-Harju Anu
Elo Veera	Kerminen Inkeri
Elo Julia	Kiuru Sofianna
Eskelinen Kiia	Kiuru Pia
Flinck Riikka	Kivikko Iida
Forma Tiia-Leena	Knihti Fanni
Haaparanta Hilla-Maria	Kontio Janina
Haavisto Vilma	Koppelomäki Raisa
Hahto Jenna	Korhonen Siiri
Hakakoski Venla	Koskinen Ida
Halme Hilma	Koskinen Anu
Halmela Reija	Koskinen Antti-Jussi
Halminen Ella-Mari	Koskinen Marja
Harju Elli	Kotiranta Saara
Heikkilä Sini	Kotiranta Riikka
Heino Lottamari	Kukkula Emma
Helenius Jenny	Kuusinen Vilhelmiina
Hesso Karoliina	Kuusisto Jutta
Hiltunen Aada	Laiho Emmi
Huida Maritta	Lappalainen Janika
Hämäläinen Vilma	Lappalainen Jenna
Ilomäki Isa	Lehti Ilona
Ilomäki Anne	Lehtinen Emmimari
Isoviita Anette	Leino Anriika
Jalaja Emilia	Leppänen Johanna
Jalaja Kati	Lilya Kristina
Jalonen Hanna	Lindeman Valeria
Johansson Aino	Lindeman Anette
Johansson Inka	Lindgren Sirpa
Johansson Liisa	Lindström Erika
	Luomansuu Katri

Länsiharju Iida	Salokangas Martiina
Mattila Elle	Salokangas Heli
Mattila Johanna	Salonen Rasmus
Mattila Henna	Salonen Pia
Mattila Marika	Salonen-Nummi Sirkka
Meronen Laura	Savolainen Aino
Messo Viola	Schrey Marianne
Myntti Olivia	Seppälä Jenni
Mäenpää Nanna	Siiskonen Salla
Naukkarinen Hurtado Milka	Sippo Susa
Naukkarinen Hurtado Anni	Somero Tessa
Nenonen Amanda	Stenbacka Ona
Nevala Anna	Sundvall Emmi
Niemi Karin	Sundvall Sanni
Niemi Roosa	Sundvall Katri
Nikander-Peiponen Henriikka	Taipale Kati
Nurmi Sylvi	Tervo Jutta
Nyman Anette	Tiainen Piia
Ojanen Annastiina	Tilenius Aada
Ojanen Noora	Tuhkanen Suvi
Paananen Laura	Tuomi Emmi
Peltonen Maria	Tuomisto Elli
Pelttari Riikka	Tuurala Tilda
Perälä Venla	Uusitalo Elli
Peurala Hanna-Maija	Vahvelainen Elina
Pirttilä Kristiina	Vainio Sari
Puranen Henna	Viitanen Emmi
Päivömaa Emilia	Viitanen Anna
Päivömaa Tajja	Vilponen Marjaana
Pörsti Milla	Vironmäki Lotta
Raitaniemi Riikka	Virtanen Jenna
Raitaniemi Petra	Virtanen Juulia
Ranne Elisa	Virtanen Heli
Rantahalme Päivi	Volotin Johanna
Rantanen Mari	Vuorenpää Milla
Reunavuori Julia	Vähäsalo Vanessa
Riitahaara Nelli	Väliaho Matilda
Rintaluoma Silja	Välimäki Viliina
Roivainen Katarina	Äijälä Leena
Sadova Eeva-Karoliina	Österlund Linnea
Saine Jade	



4.2. KOULUTUSTOIMINTA

4.2.1. SEURAN JÄRJESTÄMÄ KOULUTUS

Liikuntaseura Pori järjesti ohjaajilleen yhteisen ensiapukoulutuksen 16.8. Kouluttajana oli Laura Kyhä-Österlund. Cheerleading-ohjaajille pidettiin Suomen Cheerleadingliiton Akro-koulutus tilauskoulutuksena 25.3.

4.2.2. SEURAN KUSTANTAMA KOULUTUS

Lasten ja Nuorten toimiala:

16.8.	Ensiapukoulutus		Pori
2.9.	Voimisteluohjaajan startti		Pori
	Elina Vahvelainen	Riikka Raitaniemi	
	Petra Raitaniemi	Jenna Lappalainen	
	Janina Kontio	Eeva Sadova	
	Maria Peltonen		
23.-24.9.	Voimisteluohjaajan startti		Jyväskylä
	Aino Johansson		
23.-24.9.	Voimistelukoulu		Pori
	Emmi Sundvall	Inka Johansson	
	Eeva Sadova	Kristiina Lilya	

Telinevoimistelu:

17.9.	Fyysisen valmennuksen perusteet		Pori
	Roosa Niemi		
	Kristiina Pirttilä		
	Lottamari Heino		
	Aada Tilenius		

Joukkuevoimistelu:

19.8.	Voimisteluvalmentajien workshop –välineitä valm. tueksi		Turku
	Pia Kiuru		
	Sofianna Kiuru		
	Leena Äijälä		
	Johanna Mattila		
	Kati Taipale		



19.-20.8.	Aluevalmennusrinki Marja Koskinen	Kuortane
1.2.-31.12.	Valmennuksen suunnittelu ja seuranta verkkokurssi Emmi Tuomi	
23.9.	Fyysisen valmennuksen perusteet Henna Mattila Viola Messo Olivia Myntti	Turku
11.-12.2.	Aluevalmennusrinki Jenny Helenius Nelli Riitahaara	Kuortane

Cheerleading:

25.3.	Akro-tilauskoulutus Milla Vuorenpää Hilla Haaparanta Elli Tuomisto Milka Naukkarinen Jutta Tervo Venla Perälä Ilona Lehti Juulia Reunavuori Nanna Mäenpää Karin Niemi Tessa Somero	Johanna Volotin Annastiina Ojanen Sara Collander Elle Mattila Lotta Vironmäki Aada Hiltunen Hilma Halme Siiri Korhonen Vilma Hämäläinen Helmi Aro Liisa Karpeychik	Pori
5.3.	Ohjauksen perusteet Sara Collander Elle Mattila Jutta Tervo	Venla Perälä Vilma Hämäläinen Helmi Aro	Pori
13.8.	Ohjelman kokoaminen Noora Ojanen Elli Tuomisto Karoliina Hesso Karin Niemi Helmi Aro Anni Naukkarinen	Vanessa Vähäsalo Milka Naukkarinen Vilma Hämäläinen Milla Vuorenpää Annastiina Ojanen Fanni Knihti Liisa Karpeychik	



2.9.	Vammat veks Noora Ojanen Elli Tuomisto Karoliina Hesso Milla Vuorempää	Anni Naukkarinen Fanni Knihti Vilma Hämäläinen	Pori
------	--	--	------

Aikuisten Liikunnan toimiala:

kevät	Tanssikoulu Happy Dance Marianne Schrey		Pori
25.2.	Bodybalance-koulutus Anette Isoviita		Tampere
26.2.	Lavis-jatkokoulutus Maarit Myllymäki		Valkeala
12.-18.6.	Jooga-koulutus Sirpa Lindgren		Saarijärvi
syksy	Tanssikoulu Happy Dance Marianne Schrey		Pori
9.9.	Bodybalance-koulutus Anette Isoviita		Tampere
1.10.	Lavis-jatkokoulutus Marianne Schrey		Tampere

Hallinto:

14.1.	Potke Anette Isoviita ja Anne Lehtinen		Rauma
6.4.	Potke-koulutus Anette Isoviita		Pori
9.6.	Potke-koulutus Anette Isoviita		Turku
10.10.	Potke-koulutus Anette Isoviita		Turku
2.11.	Viestinnän workshop Hanna Jalonen		Tampere

4.3. VIRKISTYSTOIMINTA

Koko seuran toimintasuunnitelmaa ei tänä vuonna pidetty vaan tiimit suunnittelivat omaa toimintaansa tiimeittän.

Kevätjuhla ohjaajille ja salikavereille pidettiin Ravintola Sofiassa 22.5. perinteisesti tiimipalavereiden, ruokailun ja palkitsemisten merkeissä.

Ohjaajien ja salikavereiden yhteinen joulutapaaminen pidettiin toimistolla pe 8.12. Aluksi ohjaajat kokoontuivat tiimeittäin keskustelemaan kuluneen kauden asioista. Sen jälkeen oli kaikille yhteinen info Gymnastradasta, nuorille perustettavasti NuVo-tiimistä sekä leikkimielinen Kahoot-tietokilpailu seuran asioista. Kilpailun voitti Inkeri Kerminen ja hän sai palkinnoksi seuran kassin. Lopuksi herkuteltiin tuttuun tapaan pitsalla. Lahjaksi kaikki saivat 15 euron lahjakortin XXL-urheiluliikkeeseen.

5. JÄSENKUNNAN TAPAHTUMAT

5.1. LIKUNTAHARJOITUKSET

Erilaisia ryhmiä on ollut vauvoista ikivireisiin. Ohjattuja, säännöllisiä tunteja on ollut runsaasti eri puolilla kaupunkia. Toimintakertomuksen liitteinä ovat telinekoulun lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 2 ja 3), lasten ja nuorten tuntien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 4 ja 5), aikuisten tuntien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 6 ja 7), kilpailu- ja valmennusryhmien lukujärjestykset ja ohjaajat (liitteet 8 ja 9) sekä kesäkauden jumppatarjonta (liite 10).

5.2. SEURAN JÄRJESTÄMÄT TILAISUUDET

Kevätnäytös Sata vuotta rakkaudesta liikuntaan lauantaina 6.5. 2017 Promenadialissa. Näytöksen kenraali pidettiin Käppärän koululla sunnuntaina 19.3. Esikenraalissa haluttiin painottaa esiintyjille juhluvuoden mukanaan tuomaa arvokkuutta ja huolellista valmistautumista.

Kevätnäytöksiä oli juhluvuoden kunniaksi kaksi lähes samankaltaista näytöstä. Ensimmäinen näytös klo 14.00 ja toinen näytös klo 16.00 alkaen. Näytökset pidettiin tuttuun tapaan Promenadialissa. Näytöksien kenraali alkoi klo 11.00.

Näytökset alkoivat juhlavasti sadan esiintyjän ja yleisön laulaessa Satakunnan laulun. Molemmat näytökset sujuivat hyvin. Lähes saman sisältöisissä näytöksissä esiintyi 18 ryhmää kummassakin. Juonnoista vastasivat tänä vuonna upea nelikko eri ikäkausilta; Eila Alikoski, Katri Sundvall, Aada Tilenius ja Aarne Koppelomäki.

Näytöksistä oli mahdollisuus ostaa DVD-tallenne 10 eurolla.

Ruusumyynnistä vastasivat tänä vuonna joukkuevoimisteluryhmä Zirkoniumin äidit ja myynnin tuotto käytettiin seuran juhluvuoden kuluihin. Kevätnäytösohjelmat liitteenä.

Kirjaston näyttely Sata vuotta rakkaudesta liikuntaan 20.9.-7.10.

Kirjastossa pidettiin näyttely seuran 100-vuotisesta historiasta. Näyttelyn päävastuu oli Katri Sundvallilla ja Krista Tuomistolla. Näyttelyyn kerättiin historiatietoja, pukuja ja voimisteluvälineitä vuosien varrelta. Näyttelyn avajaiset pidettiin 20.9. ja avajaiksi oli kutsuttu Eila Alikoski. Näyttelyssä esiintyi Zirkonium-joukkue.

Voimistelijatreffit 7.10.

Seuran entiset ja nykyiset voimistelijat kutsuttiin Voimistelijatrefeille Länsi-Suomen Osuuspankin tiloihin BePopiin 7.10. Paikalla oli 51 voimistelun ystävää ympäri Suomen tapaamassa toisiaan. Tapahtumassa vaihdettiin kuulumisia ja tarjolla oli salaattibuffet kakkukahveineen. Osallistumismaksu oli 15 euroa ja seura osallistui kustannuksiin.

100v. Juhlavastaanotto ja gaala 8.10.

Porin kaupunki järjesti seuralle juhlavastaanoton Raatihuoneella su 8.10.2017 klo 12.00. Kaupungin isäntinä toimivat Juha Vasama, Esa J. Wahlman ja Ismo Läntinen. Tilaisuuteen kutsuttiin kaikki ansiomerkin saajat, yhteistyökumppaneitamme sekä lähiseurojen edustajia. Kutsuvieraita oli paikalla yhteensä 99. Juha Vasama piti puheen ja Marja Koskinen toivotti vieraat tervetulleiksi. Tarjoiluna oli cocktailpaloja kuohuviinin kera. Salikaverit olivat avustamassa tilaisuuden järjestelyissä.

Gaalaesitykset pidettiin uusitussa Porin Teatterissa klo 14.00 ja klo 16.00. Gaalat olivat sisällöltään samanlaiset lukuun ottamatta ansiomerkkien jakoa, joka oli klo 14 näytöksessä. Kenraaliharjoitukset pidettiin klo 10.00 alkaen. Juhlapäivän tunnelmia valokuvasi Amanda Aho.

Gaalaan esiintyviksi ryhmiksi kutsuttiin kevätnäytöksen ohjelmia. Sirkka Salonen-Nummi ohjasi vanhojen valioiden kanssa kaksi ohjelmaa menneiltä vuosikymmeniltä. Gaalaa varten Eila Alikoski ja Pia Portin tekivät pukukavalkadin. Juhlapuhujaksi kutsuttiin Elina Wallin ja onnittelutervehdyksen toi Voimisteluliitosta Eija Ojala. Juontajana toimi Marja Koskinen. Gaalassa oli vieraana myös perustajajäsenen Hilja Takalan poika Jaakko Koskinen ja rouva Anna-Liisa Koskinen. Heitä haastateltiin ensimmäisessä näytöksessä.

JouluStara Meri-Porin koululla 11.12.

Tämän vuoden JouluStara-tapahtuma järjestettiin aktiivisten vanhempien voimin. Marja Koskinen koordinoi tapahtuman ja jakoi tehtävät. Tehtäviä oli aina juontamisesta kahvipaketin tuomiseen, joten kaikki vanhemmat pystyivät osallistumaan. Jokainen joukkue kokosi arpajaispalkinnoksi herkkukorin. Tapahtumassa oli myös puffetti ja Porin Leipä sponsoroivat leivonnaiset.

Esiintymässä oli oman seuran Jv-joukkueet, Nuppuvoimistelun kaksi ryhmää, TeamGym, telinevoimistelun Timantit sekä kaksi vierailevaa joukkuetta Ulvilasta.

DSC joulushow Porin urheilutalolla 10.12.

Cheerleadereiden joulunäytös järjestettiin tänä vuonna ensimmäisen kerran Porin Urheilutalolla 10.12. Lippuja myytiin yhteensä 971 kpl. Joukkueiden jojat myivät cheerhallilla lippuja ennakkoon 678 kpl. Heli Virtanen organisoivat joulunäytöksen järjestelyvastuut ja tehtävät eri joukkueiden jojoille, jotka hankkivat joukkueen vanhemmista talkooporukan. B-minien vanhemmat huolehtivat lipunmyynnin Urheilutalolla, A-junnujen vanhemmat vastasivat katsomoiden laittamisesta, A-minien talkooporukka kantoi matot, B-junnujen vanhemmat vastasivat kahviosta, B2-minien jojat merkkasivat pukuhuoneet, C-junnujen väki vastasi arpajaisien organisoimisesta. Kaikki kilpajoukkueet toivat arpajaisiin 1-3 lahjakoria, jotka arvottiin tilaisuuden lopussa. Kuuluttajana toimi Krista Tuomisto. Kaikki seuramme 11 cheer-joukkuetta esiintyivät näytöksessä. Näytöstä sponsoroivat: Porin Leipä, Halpa-Halli, Tokmanni, Mikkolan Prisma, Kahvila Kookos, Kotkantien K-market ja Kiinteistöpalvelu KNL Oy. Näytös oli todella menestys sekä tunnelman, että varainkeruun kannalta.

5.3. ESIINTYMISET

Oheisesta listauksesta näkee esiintymiset seuraavasti:

- 21.1. Smile- tapahtuma, Porin suun terveys, Minidragons
- 11.2. Satakunnan Urheilugaala, Pori, Sennu-stuntryhmä ja Mimosa
- 11.2. Aluepäällikko Eija Ojalan syntymäpäivä, Ulvila, Mimosa
- 11.2. 112- tapahtuma Porin Puuvilla Minidragons
- 22.4. killan sisarpäivä Suomalainen klubi, Pori. Mimosa ja Minidragons
- 5.5. Kaupungin sairaalan kevätjuhla, Pori, Vatsatanssi
- 10.6. Ice Cream Housen avajaiset, Pori, Damsselflies
- 15.6. Kävis 40 vuotta, Zirkonium ja Mimosa
- 15.8. Joukkuevoimistelun tutustumispäivä Käppärä, Mimosa
- 19.8. Nuori Pori harrastaa, Pori, Mineral



- 3.9. Hyväntekeväisyysjumppa, Pori, Mimosa
- 20.9. Seuran 100-vuotisnäyttely kirjastossa, Pori, Zirkonium
- 23.9. Työhyvinvointipäivä Satasyke, Pori, Duckling
- 19.11. Salibandy Karhujen kotipeli, Pori, Damselflies
- 15.12. Monikulttuuriyhdistyksen joulujuhla, Pori, Mimosa
- 19.12. Seuran Joulujumppa, Pori, Mimosa
- 20.-21.12. Psyl yläasteen ja lukion joulujuhlissa, Pori, Mimosa

6. KILPAILUTOIMINTA

6.1. CHEERLEADING

Cheerleading May Madness Vantaa 20.-21.5.

- Junnut** 3. Damselflies SM-taso
- Junnut** 1. Dynamites aloittelijat
- Junnut** 5. Darlings aloittelijat

Cheerleading Summer Cheer Cup Alahärmä 10.-11.6.

- Junnut** 1. Dragonflies keskitaso
- Minit** 2. Minidragons edistyneet
5. Dinosaurs keskitaso
- 18/19 Duckings keskitaso

Cheerleading Syyskilpailut Oulu 7.10.

- Junnut** 2. Damselflies SM-taso
9. Dragonflies SM- Taso
- Minit** 1. Dinosaurs keskitaso

Cheerleading SM-karsinta 11.-12.11.

- Junnut** 7. Damselflies SM-taso

Cheerleading Super Cheer Cup Vantaa 18.-19.11.

- Junnut** 1. Dragonflies keskitaso
- Minit** 1. Minidragons edistyneet
1. Dinosaurs keskitaso
10. Ducklings keskitaso

Winter Wildness Jyväskylä 2.-3.12.**Junnut** 1. Darlings aloittelijat**Minit** Ducklings aloittelijat (ei laitettu arvojärjestykseen)**Cheerleading SM-kilpailut 16.12.****Junnut** 6. Damselflies SM-taso**6.2. JOUKKUEVOIMISTELU****Kaupunki Cup Vajaakoski 26.3.****10-12v.** kat. 7 Mineral**16-20v.** 5. Mimosa**Kaupunki Cup Seinäjoki.****10-12v.** 8. Mineral**16-20v.** 2. Mimosa**Joukkuevoimistelu Tampere Cup Tampere 9.4.****14-16v.** 7. Mimosa**10-12v.** kat. 8 Zirkonium**Hyvinkää Cup Hyvinkää 22.4.****12-14v.** kat. 8. Mineral**Komia Cup Seinäjoki 22.4.****10-12-v.** kat. 8. Zirkonium**Seura Cup Tampere 29.4.****10-12v.** 7. Zirkonium**HJM Cup Hyvinkää 7.5.****10-12v.** kat. 7. Mineral**16-20v.** 9. pisteet 15,17. Mimosa**Joukkuevoimistelun valtakunnalliset mestaruuskilpailut kilpasarjat Valkeakoski 20.5.****16-20v.** 13.pisteet 15,35. Mimosa**Moro Cup Tampere 14.10.****16-20v.** 1. Mimosa**Tapiola Cup Espoo 4.-5.11.****12-14v.** kat. 9. Mineral**16-20v.** 5. Mimosa

TV Open Turku 11.11.

12-14v. kat. 7. Mineral

16-20v. 5. Mimosa

TV Open Tampere 19.11.

12-14v. kat. 8. Mineral

Kilpasarjan välinemestaruuskilpailut Valkeakoski 25.-26.11.

12-14v. kat. 8 Mineral

6.3. TANSSILLINEN VOIMISTELU**Lumo Vantaa 4.2.****Pienet jouk.** kat. Hopea Melodi

kat. Kulta Mimosa

Lumo Mikkeli 23.4.**pienet jouk.** kat. hopea Melodi**6.4. STARA-TAPAHTUMAT****Länsi-Suomen Voimistelu Stara Kankaanpää 1.4.**

Cerium

Sirit

Telinekoulu: Furuholm Olivia, Heimosalmi Nea, Helin Lissu, Honkanen Heta, Isosalmi Alexia, Kaukkila Saara-Emilia, Kietzer Hedi, Koppelomäki Varpu, Laisi Milana, Lamminen Julia, Lamminen Veronica, Majasaari Kaisa, Myllymäki Sohvi, Mäkelä Peppi, Peipponen Milla, Penttilä Iida, Pirihti Emmi, Rantala Helmi, Rantala Susanna, Raunela Mila, Stenbacka Anna, Virta Eevi, Väänänen Essi, Wiik Helka

Sydän-Suomen Voimistelu Stara Tampere 7.10.

Timantit: Anna Stenbacka, Kaisa Majasaari, Iida Penttilä, Silja Penttilä, Mila Raunela, Varpu Koppelomäki, Veronica Lamminen

Etelä-Suomen Voimistelu Stara Vantaa 9.11.

Zirkonium

Länsi-Suomen Voimistelu Stara Turku 26.11.

Zirkonium

Sydän-Suomen Voimistelu Stara Tampere 8.4.

Cerium

6.5 TELINEVOIMISTELU

Kilpailinjan kilpailu Kyrö 9.4.

B-luokka. kat. 3. Sofia Elo

Kilpailinjan kilpailu Vaasa 22.4.

B-luokka. 2. Milla Peipponen
3. kat. Saara-Emilia Kaukkila

Kilpailinjan kilpailu Tampere 25.5.

B-luokka. 5. kat. Milla Peipponen
2. kat. Saara-Emilia Kaukkila

Kilpailinjan kilpailu Isokyrö 28.10.

B-luokka. Sofia Elo, Peppi Mäkelä, Susanna Rantala, Hedi Kietzer, Heta Honkanen, Essi Väänänen, Eevi Virta, Olivia Furuholm, Mila Raunela, Varpu Koppelomäki

Kilpailinjan kilpailu Turku 4.11.

B-luokka. Sofia Elo, Milana Laisi, Peppi Mäkelä, Susanna Rantala, Hedi Kietzer, Heta Honkanen, Essi Väänänen, Nea Heimosalmi, Eevi Virta, Olivia Furuholm, Mila Raunela, Varpu Koppelomäki

6.6 TEAMGYM

TeamGym Cup2 Tampere 23.4.

Starttiluokka. 9. Hot Pinks

Voimistelupäivät Jyväskylä 9.6.

Starttiluokka. sija 1. kat. 2. Hot Pinks

TeamGym luokkakilpailu Espoo 29.10.

Kilpaharraste 1. Cesium

7. MUISTAMISET JA PALKITSEMISET

7.1. MERKKITAPAHTUMAT

Seuramme ohjaajista kevään 2017 ylioppilaaksi kirjoittivat Emma Kukkula, Martiina Salokangas, Nanna Mäenpää, Anette Nyman, Sini Heikkilä, Milla Pörsti ja Fanni Knihti. Lahjaksi he saivat 35 euron lahjakortin seuratuotteisiin.

Ohjaajille ja salikavereille annettiin joululahjaksi 15 € lahjakortti uuteen XXL-urheiluliikkeeseen.

Kunniajäsenille ja yhteistyökumppaneille varatut joulumuistamisrahat lahjoitettiin perinteisesti elokuvalippujen muodossa (2 lahjaa, yhteensä 4 lippua) Joulupuuhyväntekeväisyyskeräykseen.

7.2. PALKITUT

Palkitsemista uusittiin tänä vuonna ja perinteisten palkintojen tilalle sovittiin uuden palkitsemiset.

Teholiikuttajina palkittiin aikuisten ohjaajat Antti-Jussi Koskinen, Päivi Rantahalme, Emmimari Lehtinen ja Sari Vainio. He saivat 20 € lahjakortin seurakauppaan.

Huippuidea-palkinnon saivat Sade-Maria Jokela (babycircuitin alkaminen), Raisa Koppelomäki (TeamGymin aloitus) ja Anni Naukkarinen (Valmentajanoppaan luominen). Palkintona oli 20 €:n lahjakortti seurakauppaan.

Kannustuspalkinnon sai joka tiimistä yksi ja palkintona oli 10 € lahjakortti seurakauppaan. Palkittuja olivat: Emmi Tuomi JV, Elli Tuomisto CL, Aada Tilenius TK, Saara Kotiranta Lanu.

8. YHTEISTYÖ

Yhteistyösopimus Länsi-Suomen Osuuspankin kanssa uusittiin.

Seura ja Porin Leipä jatkoivat yhteistyötä. Saamme tuotteita esim. puffettiin ja sitä vasten annamme netti- ja facebook-näkyvyyttä.

Osallistuimme Satakunnan Osuuskaupan koko perheen tapahtumaan ”Sata lasissa” 29.4. Isomäki Areenalla. Järjestimme lapsille temppuradan.

Osallistuimme vapaa-aikaviraston Nuori Pori harrastaa -tapahtumaan Porin Karhuhallissa lauantaina 19.8. Tapahtumassa eri tahot esittelivät harrastustarjontaansa.

Porin kävelykatu juhli 40-vuotista taivaltaan ja seuran jv-joukkueita oli mukana kulkueessa torilta Sokokselle 15.6.

Jatkoimme yhteistyötä Satakunnan Brändituotteen kanssa ja perustimme seuravaatekaupan, josta saa itse tilattua valittuja tuotteita seuran logolla.

Jatkoimme yhteistyötä Satakunnan Kansan kanssa ja lukujärjestykset julkaistiin Porilainelehdessä.

Jatkettiin yhteistyötä SVUL:n kanssa.

Jatkettiin yhteistyötä LiikUn kanssa.

Jatkettiin yhteistyötä Smartumin ja Tykyn kanssa ottamalla vastaan liikunta- ja kulttuuriseteleitä.

Jatkettiin yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton kanssa.

Seuran joukkuevoimistelijat järjestivät 11.12. Meri-Porin yhtenäiskoululla oman Staratapahtuman, johon kutsuttiin myös Ulvilan Voimistelu ja Liikunnan joukkuevoimistelijoita.

Jatkoimme yhteistyötä Ajo-Expertin kanssa.

Seuramme ohjaaja ohjasi Panelian Raikkaan leirillä cheerleadingiä ja telinevoimistelua 24.-26.9.

LIITTEET

1. Kevätnäytöksen ”Sata vuotta rakkaudesta liikuntaan” käsiohjelma
2. Telinekoulun lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017
3. Telinekoulun lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017
4. Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017
5. Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017
6. Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017
7. Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017
8. Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017
9. Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017
10. Kesäkausi 2017
11. Voimistelugaalan käsiohjelma
12. Ansiomerkin saajat

Kevätnäytöksen ”Sata vuotta rakkaudesta liikuntaan” käsiohjelma
Liite 1

Telinekoulun lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017

Liite 2

MAANANTAI

16.30-17.20 Kirput (2-4 v. + aik)
Salla Siiskonen ja Taija Päivömaa

17.20-18.10 Hiiret (3-5 v. + aik)
Anne Ilomäki

18.10-19.00 Leppäkertut (4-6 v. + aik.)
Liisa Johansson

18.50-20.05 (Marakatit 1-3 lk.)
Kati Jalaja
Kristiina Pirttilä
Marika Mattila
Suvi Tuhkanen
Roosa Niemi

TIISTAI

18.30-19.45 Kanit (6-7 v.)
Emilia Päivömaa
Anna Viitanen
Emmi Viitanen
Laura Paananen
Riikka Flinck
Senni Vaalto
Venla Hakakoski
Inka Johansson

19.45-21.00 Gepardit (4-6 lk.)

Emilia Päivömaa
Riikka Flinck
Venla Hakakoski
Jenna Juhola
Vilhelmiina Kuusisto
Inka Johansson
Aino Johansson

TORSTAI

17.45-19.00 Jänöt (6-7 v.)

Kati Jalaja
Roosa Niemi
Lottamari Heino
Jenna Juhola
Vilhelmiina Kuusisto
Sara Collander
Kristiina Pirttilä

18.45-20.00 Tikrut (2-4 lk.)

Raisa Koppelomäki
Roosa Niemi
Venla Hakakoski
Silja Rintaluoma
Aida Aalto

20.00-21.15 Tintit 7-9 lk. sekä aikuiset:

Marika Mattila, Taija Päivömaa ja Roosa Niemi

Telinekoulun lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017

Liite 3

MAANANTAI

15.30-16.15 Kirput (2-4V.)

Anne Ilomäki

16.15-17.15 Leppäkertut (4-6V.)

Liisa Johansson

17.15-18.15 Jänöt (2011-2010)

Marika Mattila

Jenna Hahto

Aino Johansson

Inka Johansson

Jenna Lappalainen

Aada Tilenius

18.15-19.15 2xvko (2011-2007)

Lottamari Heino

Emilia Jalaja

Roosa Niemi

Kristiina Pirttilä

19.15-20.15 Marakatit (2009-2006)

Kati Jalaja

Julia Elo

Veera Elo

Kii Eskelinen

Riikka Flinck

Roosa Niemi

Kristiina Pirttilä

Katariina Roivainen

20.15-21.15 Gepardit (2005-2002)

Marika Mattila

Sara Collander

Julia Elo

Veera Elo

Kii Eskelinen

Riikka Flinck

Jenna Juhola

18.00-20 TIMANTIT/STARAT

Raisa Koppelomäki

Veera Elo

Kristiina Pirttilä

Aada Tilenius

TORSTAI

16.30-18.00 TIMANTIT (2008-2005)/STARAT
(2010-2009)/ TG Ciluettes (2005-2007)

Raisa Koppelomäki

Lottamari Heino

Kristiina Pirttilä

Aada Tilenius

15.45-16.30 HIIRET (3-5v.)

Riikka Kotiranta

17.45-18.45 KANIT (2010-2009)

Jenna Lappalainen

Lottamari Heino

Sara Collander

Venla Hakakoski

Jenna Juhola

Elli Uusitalo

18.30-20 2xvko (2011-2007)

Lottamari Heino

Emilia Jalaja

Roosa Niemi

Raisa Koppelomäki

20.00-21.15 AIKUISET (YLI 16V.)

Roosa Niemi

Marika Mattila

20.00-21.30 TG Cesium (2004-2001)

Raisa Koppelomäki

TIISTAI

15.30-17 (Judotila) TG Cesium/TG Ciluettes

Raisa Koppelomäki

Lottamari Heino

Aada Tilenius

Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017

Liite 4

MAANANTAI

Toejoen koulu

16.30-17.30

Voimistelukoulu 7-11 v.

Viliina Välimäki

18.00-18.45

Vekarat 4-6 v.

Piia Tiainen ja Emmi Sundvall

18.45-19.45

MixTreeni 7-10 v.

Emma Kukkula ja Martiina Salokangas

TIISTAI

Cygnaeuksen koulu

18.30-19.30

Dance and Move 12-14 v.

Anna Nevala ja Anu Koskinen

19.30-20.45

Tanssillinen voimistelu Melodi

Mari Rantanen

Ruosniemen koulu

18-18.45

Vekarat 4-6 v.

Anniina Kaapeli, Milla Pörsti ja Emmi

Sundvall

18.45-19.30

Pelit ja leikit tytöille ja pojille 7-10 v.

Anniina Kaapeli, Milla Pörsti ja Emmi

Sundvall

Uudenkoiviston päiväkoti

17.45-18.30

Taaperot 1 v. + aik.

Marja Koskinen

18.30-19.15

Nappuvoimistelu 4-6 v.

Marja Koskinen

KESKIVIIKKO

Cygnaeuksen koulu

17.00-18.00

Hiphop 7-10 v.

Ida Koskinen

18.00-19.00

Showdance 8-11 v.

Iida Koskinen ja Martiina Salokangas

Uudenkoiviston päiväkoti

17.15-17.45

Vauvat alle 1 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

17.45-18.30

Taaperot 2 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

18.30-19.15

Taaperot 3 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Vähärauman koulu

16.30-17.15

Vekarat 4-6 v.

Liisa Johansson ja Aino Johansson

TORSTAI

Cygnaeuksen koulu

17.15-18.00

Tarzan pojat 4-6 v. A-ryhmä

Heli Virtanen ja Katri Sundvall

17.15-18.00

Tarzan pojat 4-6 v. B-ryhmä

Marjaana Vilponen ja Katariina Ruuhikorpi

Nuorisotalo

19.00-20.00 pikkusali

Hiphop 11-14 v.

Tiia-Leena Forma ja Emmi Laiho

Nuorisotalo
19.00-21.00 isosali
Tanssillinen voimistelu Melodi
Mari Rantanen

PERJANTAI
Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1
16.30-17.45
Cheerleading C2-minit Dolls 8-11 v.
Miisa Eklund, Janniina Ahonen, Siiri
Korhonen ja Ona Stenbacka

LAUANTAI
Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

12.00-13.15
Cheerleading C2-minit Divas 8-11 v.
Milla Vuorenpää, Lottamari Heino, Jutta
Tervo ja Venla Perälä

13.15-14.30
Cheerleading C2-minit Diamonds 8-11 v.
Milla Vuorenpää, Vilma Haavisto, Lottamari
Heino, Aada Hiltunen ja Hilma Halme

14.30-15.30
Cheerleading Mikrot Digimons 5-7 v.
Siiri Korhonen, Vilma Haavisto, Elle Mattila
ja Sara Collander

SUNNUNTAI
Cheerhalli
10.30-12
Cheerleading Dazzlings (01-06 synt.)
Ida Länsiharju, Julia Reunavuori ja Janniina
Ahonen

Vanha Porihalli
13.00-15.00 yläsali
Tanssillinen voimistelu Melodi
Mari Rantanen

Lasten ja nuorten lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017

Liite 5

MAANANTAI

Toejoen koulu

17.00-18.00

Voimistelukoulu 7-10 v.

Eeva Sadova ja Kristina Lilya

Vähärauman koulu

16.45-17.30

Nuppuvoimistelu 4-5 v.

Marja Koskinen, Jenni Seppälä, Amanda Nenonen

17.00-18.00

MixTreeni 7-10 v.

Emma Kukkula ja Martiina Salokangas

17.45-18.30

Vekarat 4-6 v.

Marja Koskinen, Jenni Seppälä

18.15-19.00

Vekarat 4-6 v.

Emmi Sundvall ja Katri Sundvall

TORSTAI

Nuorisotalo peilisali

13.00-14.00

Babycircuit

Sade-Maria Jokela

Nuorisotalo

18.15-19.15

Nuppuvoimistelu 6-7 v.

Isa ilomäki, Maria Peltonen, Tiia Anttila

Cygnaeuksen koulu

17.00-18.00

Little Dance 9-12 v.

Riikka Raitaniemi, Petra Raitaniemi

TIISTAI

Ruosniemen koulu

17.30-18.15

Vekarat 4-6 v.

Anniina Kaapeli, Erika Lindström, Hanna-Maija Peurala, Iida Kivikko,

16.30-17.15

Pirpanat

Elina Vahvelainen, Reija Halmela

18.15-19.00

Pelit ja leikit tytöille ja pojille 7-10 v.

Anniina Kaapeli, Erika Lindström

17.15-18.00

Tarzan 4-6 v.

Elina Vahvelainen, Aino Savolainen, Reija Halmela

KESKIVIIKKO

Uudenkoiviston päiväkot

17.15-17.45

Vauvat alle 1 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

Nuorisotalo isosali

19.00-20.00

Baletti

Janina Kontio

17.45-18.30

Taaperot 1-2 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

PERJANTAI

Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

18.15-19.30

Cheerleading C2-minit Dolls 8-11 v.

Siiri Korhonen, Miisa Eklund, Janniina

Ahonen, Sylvi Nurmi ja Jenna Virtanen

18.30-19.15

Taaperot 2-3 v. + aik.

Saara Kotiranta ja Sade-Maria Jokela

LAUANTAI

Cheerhalli, Mehiläishaukantie 1

11.00-12.00

Cheerleading Mikrot Daisies 5-7 v.

Vilma Haavisto, Hilla Haaparanta ja Aino
Johansson

12.00-13.15

Cheerleading C2-minit Divas 8-11 v.

Lottamari Heino, Jutta Tervo, Venla Perälä,
Jade Saine, Aino Johansson ja Laura
Meronen

13.15-14.30

Cheerleading C2-minit Diamonds 8-11 v.

Vilma Haavisto, Lottamari Heino, Hilma
Halme, Ronja Kalli, Susanna Jokinen ja
Valeria Lindeman

14.30-15.30

Cheerleading Mikrot Digimons 5-7 v.

Vilma Haavisto, Siiri Korhonen, Elle Mattila,
Sara Collander, Emma Koskela ja Ella-Mari
Halminen

14.15-15.30

Cheerleading C2-minit Divas 8-11 v.

Janniina Ahonen, Salla Leino, Tessa Somero
ja Lottamari Heino

SUNNUNTAI

10.30-12.00

Cheerleading C2-junnut Dazzlings 11-15 v.

Ida Länsiharju, Julia Reunavuori, Janniina
Ahonen, Anette Lindeman ja Vilhelmiina
Kuusinen

Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017

Liite 6

MAANANTAI	18.30-19.20 isosali
Urheilutalo	Kahvakuula 50'
9.30-10.30 palloilusali 3	naisille ja miehille, oma kuula mukaan.
Kuntojumppa	Antti-Jussi Koskinen
Anette Isoviita	
	19.30-20.30 isosali
Toejoki	Miesten kuntotreeni
19.00-19.45	Antti-Jussi Koskinen
Muokkaustunti 45'	
Jutta Kuusisto	
	TORSTAI
Vähärauma	Käppärän koulu
18.35-19.30	19.00-20.15
Lihaskuntotunti 55'	Kuntojumppa + venyttely
Sari Vainio	Heli Salokangas
	Kuninkaanhaan koulu
	17.30-18.00
TIISTAI	Keskivartalotreeni
Vanha Porihalli yläsali (Cygnaeus	Marianne Schrey
18.00-19.00	
Lavis	18.05-18.50
Maarit Myllymäki	Lavis
	Marianne Schrey
19.00-19.30 (loppui 31.3.)	
HIIT 30'	19.00-20.00
Emmimari Lehtinen	BodyBalance, lisämaksu 2 €
	Anette Isoviita
KESKIVIIKKO	Urheilutalo
Kuninkaanhaan koulu	20.00-21.15
16.15-17.15	Telinevoimistelu, lisämaksu 45 €/
Ikivireät leidit	toimintakausi
Heli Salokangas	Kristiina Pirttilä
18.00-18.45	
Syke '45	PERJANTAI
Emmimari Lehtinen	Cygnaeuksen koulu
	17.00-17.50
Nuorisotalo	Kahvakuula 50'
16.30-18.00 pikkusali	naisille ja miehille, oma kuula mukaan.
Vatsatanssi alkeisjatko	Päivi Rantahalme
Katri Luomansuu	
	18.00-19.15
18.00-19.00 pikkusali	Jooga
Vatsatanssi ohjelmaharjoitus	Sirpa Lindgren
Katri Luomansuu ja Maritta Huida	

LAUANTAI

Kuninkaanhaan koulu

16.00-17.00

Bodytunti

Omat käsipainot mukaan.

Emmimari Lehtinen

Aikuisten liikunnan lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017

Liite 7

MAANANTAI

Urheilutalo
9.30-10.30 palloilusali 3
Kuntojumppa
Anette Isoviita

Toejoki
18.15-19.00
Muokkaustunti 45'
Jutta Kuusisto

19.00-19.45
Kehonhuolto
Elina Vahvelainen

Vähärauma
18.30-19.30
Lihaskuntotunti
Sari Vainio

TIISTAI
Nuorisotalo isosali
17.30-18.30
Lavis
Maarit Myllymäki

18.40-19.30 isosali
Kahvakuula 50'
naisille ja miehille, oma kuula mukaan.
Antti-Jussi Koskinen

19.30-20.30 isosali
Miesten kuntotreeni
Antti-Jussi Koskinen

KESKIVIIKKO
Kuninkaanhaan koulu
16.15-17.15
Ikvireät leidit
Heli Salokangas

Nuorisotalo
16.30-18.00 pikkusali
Vatsatanssi alkeisjatko
Katri Luomansuu

18.00-19.00 pikkusali
Vatsatanssi ohjelmaharjoitus
Katri Luomansuu ja Maritta Huida

18.30-19.20
Teho
Emmimari Lehtinen

19.30-20.30
Lattari
Sanna Koivunen

TORSTAI
Käppärän koulu
16.30-17.45
Kuntojumppa + venyttely
Heli Salokangas

Kuninkaanhaan koulu
17.30-18.15
Lavis
Marianne Schrey

18.20-18.50
Keskivartalotreeni
Marianne Schrey

19.00-20.00
BodyBalance, lisämaksu 2 €
Anette Isoviita

PERJANTAI

Karhuhalli
17.00-18.00
Rautapiha
Antti-Jussi Koskinen

Cygnaeuksen koulu

17.00-17.50
Kahvakuula 50'
naisille ja miehille, oma kuula mukaan.
Päivi Rantahalme

18.00-19.15

Jooga
Sirpa Lindgren

LAUANTAI

Kuninkaankaan koulu
16.00-17.00
Bodytunti
Omat käsipainot mukaan.
Vaihtuva ohjaaja

Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat kevät 2017 Liite 8

CHEERLEADING, Mehiläishaukantie 1

A-junnut Damselflies

Elli Tuomisto, Fanni Knihti ja Noora Ojanen

Ma 18.00-19.30

Ti 19.30-21.00

To 16.00-17.30

Su 16.30-18.30

B-junnut Dragonflies

Nanna Mäenpää, Milka Naukkarinen ja

Karoliina Hesso

Ma 19.30-21.00

Ti 19.30-21.00

To 16.30-18.00

Su 18.30-20.30

A-minit Minidragons

Annastiina Ojanen, Anni Naukkarinen ja

Vilma Hämäläinen

Ma 16.30-18.00

Ke 16.30-18.00

To 18.00-19.30

Su 13.30-15.00

B-minit Dinosaurs

Sini Heikkilä, Anette Nyman, Hilla

Haaparanta ja Ilona Lehti

Ti 16.30-18.00

Ke 18.00-19.30

Su 15.00-16.30

C1-junnut Dynamites

Liisa Karpeychik, Tessa SomeroVanessa

Vähäsalo ja Karin Niemi

Ma 18.00-19.30

Ke 19.30-21.00

C1-junnut Darlings uusi

Johanna Volotin, Milla Vuorenpää ja Julia

Reunavuori

To 19.30-21.00

La 15.30-17.00

B2-minit Ducklings

Henna Anturamäki, Juulia Virtanen, Helmi

Aro ja Lotta Vironmäki

Ti 18.00-19.30

Su 12.00-13.30

JOUKKUEVOIMISTELU

Sirit 09-08 synt.

Viliina Välimäki, Emmi Tuomi ja Susanne

Kokko

Ma 17.30-19.00 Toejoki Sali 2

Ti 16.30-18.00 Meri-Pori/Cygnaeus

To 17.00-18.30 Urheilutalo

Cerium

Henriikka Nikander-Peipponen ja Riikka

Pelttari

Ma 16.30-18.00 Toejoki Sali 1

Ti 16.30-18.00 Meri-Pori/Cygnaeus

To 17.00-18.30 Urheilutalo

Zirkonium

Kati Taipale

Ma 16.30-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ti 17.00-19.00 Herttua

To 16.30-18.30 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Mineral

Leena Äijälä, Pia Kiuru ja Mimosa-joukkue

Ma 17.30-20.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ti 16.30-18.30 Cygnaeus

Ke 16.30-18.30 Vähärauma

Su 16.00-18.00 Käppärä

Mimosa

Pia Kiuru ja Leena Äijälä

Ti 16.30-19.15 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ke 19.00-21.00 Cygnaeus

To 16.30-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Su 17.30-20.00 Käppärä

TELINEKOULU

Timantit

Taija Päivömaa, Raisa Koppelomäki ja

Kristiina Pirttilä

Ma 15.00-17.00 urheilutalo

To 15.30-17.30 urheilutalo

Kilpa- ja valmennusryhmien lukujärjestys ja ohjaajat syksy 2017 Liite 9

CHEERLEADING

A-junnut Damselflies

Noora Ojanen, Elli Tuomisto ja Fanni Knihti

Ma 18.00-19.30

Ke 16.30-18.00

Pe 16.15-18.15

Su 16.30-18.30

B-junnut Dragonflies

Milka Naukkarinen, Karoliina Hesso ja

Karin Niemi

Ma 19.30-21.

Ti 19.30-21.00

To 16.30-18.00

Su 18.30-20.30

C1-junnut Dynamites

Vanessa Vähäsalo, Liisa Karpeychik ja Tessa

Somero

Ma 16.30-18.00

Ke 19.30-21.00

C1-junnut Darlings

Johanna Volotin, Julia Reunavuori ja Aada

Hiltunen

To 19.30-21.00

La 15.30-17.00

A-minit Minidragons

Annastiina Ojanen, Anni Naukkarinen,

Vilma Hämäläinen ja Sallamari Leino

Ma 16.00-17.30

Ke 16.30-18.00

To 18.00-19.30

Su 13.30-15.00

B-minit Dinosaurs

Anette Nyman, Sini Heikkilä, Ilona Lehti ja

Milla Vuorenpää

Ti 16.30-18.00

Ke 18.00-19.30

Su 15.00-16.30

B2-minit Ducklings

Henna Anturamäki, Juulia Virtanen, Helmi

Aro ja Lotta Vironmäki

Ti 18.00-19.30

Su 12.00-13.30

JOUKKUEVOIMISTELU

Team Sirium

Isa Ilomäki ja Maria Peltonen

Ti 16.30-18.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ke 16.30-17.30 Cygnaeu

Su 17.30-19.00 Kuninkaanhaan koulu

Cerium

Henriikka Nikander-Peiponen ja Riikka

Pelttari

Ma 19.00-20.30 Toejoki Sali 1

Ke 16.30-18.00 Cygnaeus

To 19.00-20.00 Baletti Nuorisotalon isosali

Zirkonium

Kati Taipale

Ma 16.30-19.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ti 19.00-21.00 Cygnaeus

Ke 16.30-18.30 Vähärauma

To 16.30-18.30 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Mineral

Leena Äijälä, Pia Kiuru ja Mimosa-joukkue

Ma 17.30-20.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ti 19.00-21.00 Cygnaeus

To 16.30-18.00 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Su 17.00-19.00 Käppärä

Mimosa

Pia Kiuru ja Leena Äijälä

Ti 16.30-19.15 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Ke 17.30-19.30 Cygnaeuksen

To 16.30-18.30 Meri-Porin yhtenäiskoulu

Su 17.30-20.00 Käppärä

TELINEKOULU

Timantit-valmennusryhmä

Ma 15.00–17.00 urheilutalo

To 15.30–17.30 urheilutalo

Raisa Koppelomäki, Kristiina Pirttilä ja
Veera Elo

TeamGym Cesium (04-01 syntyneet)

Raisa Koppelomäki

Ti 15.30-17.00

To 20.00-21.10

TeamGym Ciluettes (07-05 syntyneet)

Ti 15.30-17.00

To 16.30-18-30

Raisa Koppelomäki, Lottamari Heino ja
Aada Tilenius

Kesäkausi

Liite 10

Joukkuevoimistelu

Mimosa, Mineral ja Zirkonium

Kuninkaanhaan koulu/Käppärän koulu 15.5.–11.6. ja 7.–27.8. 3 krt viikossa

Melodi

Kuninkaanhaan koulu 17.5. ja 24.5. kerran viikossa

Sirit ja Cerium

Kuninkaanhaan koulu ja Urheilutalon telinetila 15.5.–8.6. ja 15.–27.8. 2 krt viikossa

Cheerleading

Dragonflies, Damselies, Dinosaurukset, Ducklings, Dynamites ja Minidragons

Halli 15.5.–18.6. ja 31.7.–27.8.

Telinevoimistelu

Timantit (Starat, Hopea ja Kilpa)

Urheilutalon telinetila 15.5.–18.6. ja 7.–27.8. 2 krt viikossa

TeamGym

Hot Pink

Urheilutalon telinetila

15.5.–18.6. ja 7.–27.8. kerran viikossa

Aikuisten liikunnan kesäjummat 2016

Kuninkaanhaka

ma 15.5.–26.6. klo 19-20 Kesäjumppa, Vaihtuva ohjaaja

ke 17.5.–28.6. klo 19-20 Bodybalance, Anette + 2 €

ke 16.–23.8. elojumppa, Maarit Myllymäki ja Päivi Rantahalme

KUNINKAANHAKA

ke 17. ja 24.5. klo 16.15-17.15 Helin kuntojumppa

2016-2017 jäsenkortti tai 7€/kerta

HYVÄSSÄ SEURASSA ON ILO LIIKKUA, TULE MUKAAN JOUKKOON!

Voimistelugaalan käsiohjelma

Liite 11

Ansiomerkin saajat

Liite 12

Seuran ohjaajamerkit**Pronssinen 5 v.**

Kati Jalaja
Sofia Kaarto
Antti-Jussi Koskinen
Emma Kukkula
Jutta Kuusisto
Emmimari Lehtinen
Anni Naukkarinen
Roosa Niemi
Henriikka Nikander-Peiponen
Jenniina Ojamäki
Noora Ojanen
Kristiina Pirttilä
Emilia Päivömaa
Päivi Rantahalme
Martiina Salokangas
Jasmine Sten
Söderman Katri
Krista Tuomisto
Anna Viitanen
Minna Viljanen
Heli Virtanen

Hopeinen 10 v.

Taija Päivömaa

Kultainen 15 v.

Anne Ilomäki
Marja Koskinen
Anne Lehtinen
Katri Luomansuu
Kati Taipale
Sari Vainio
Leena Äijälä

Svoli Kultainen 20 v.

Anette Isoviita
Heli Salokangas
Pia Salonen
Kristiina Ylistalo

Svoli Kultainen Timantilla 25 v.

Leena Hiitola
Liisa Johansson
Susanne Kokko
Marja-Liisa Myllyniemi
Leena Peltomäki
Marianne Schrey
Sirkka Salonen-Nummi
Eija Uusi-Esko

Seuran ansiomerkit**Svolin kultainen ansiomerkki**

Laura Hakaste
Maija Hakuni
Leena Peltomäki

Svolin hopeinen ansiomerkki

Raili Aro
Rauni Lanne
Anne Lehtinen
Sirkka-Liisa Manninen
Marja-Liisa Myllyniemi
Kaija Timonen
Hanna Valkama

Svolin pronssinen ansiomerkki

Anette Isoviita
Maija-Liisa Mäkipää
Kirsi Nykänen
Maija-Liisa Mäkipää
Seija Rinko
Katri Sundvall
Kati Taipale
Kaija Tikka
Sari Vainio
Heli Virtanen