



Infokirje valmentajille Stara-tapahtumaan 24.3.2018

PAIKKA

- Porin Urheilutalo, Kuninkaanhaanaukio 6, 28100 PORI

AIKATAULU

- Tapahtuman harjoitukset alkavat klo 9.30, harjoitusaikataulu ohessa. Urheilutalo on auki voimistelijoille klo 9.00 alkaen.
- Telinevoimistelun Stara alkaa klo 10.30/12.15 ja muiden lajien osalta tapahtuma alkaa klo 12, esiintymisjärjestykset ohessa.
- Telinevoimistelussa on alkumarssi, muilla lajeilla ei ole alku- ja loppumarssia.

INFOPISTE

- Joukkueet ilmoittautuvat tullessaan infoon
- Jokaista joukkuetta kohti voi olla 2 valmentajaa/huoltajaa, jotka saavat liput infosta joukkueiden ilmoittautuessa.
- Sisään pääsymaksu katsojilta 10€ (sis. käsiohjelman), alle 12v. ilmaiseksi. Vain käteismaksu.

KATSOMO & PUFFETTI & ARPAAJAISET

- Katsomoon pääsee ostetulla lipulla (2 valmentajaa/huoltajaa joukkuetta kohti saavat liput infosta).
- Katsomotilaa on kahdessa kerroksessa. Telinevoimistelijoiden suoritukset ovat yläkerrassa ja muut alakerrassa voimistelumatolla.
- Urheilutalon kahvio ja ennakkoon tilatut lounaat ovat yläkerrassa. Lounaan (kinkkukiusaus, salaatti, leipä, ruokajuoma) hinta on 8 € ja lounasaika on n. klo 11-15. Lounaan voi tilata ja maksaa vielä 16.3. mennessä. (Porin Kaupunkijuna Oy / Kahvila Poritar FI83 1781 3000 0051 39, viestiin lounaiden lkm, seura ja joukkue). Lisätiedot poritar@poritar.fi
- Liikuntaseura Porin tapahtumapuffetti on alakerrassa. Puffetissa suolaista ja makeaa sekä virvokkeita! Maksuvälineenä vain käteinen.
- Urheilutalon alakerrassa myös arpajaiset, hyviä palkintoja, jotka saa heti mukaan!
- Tapahtumassa on PinniMinnin myyntipöytä. Tiedottakaa tästä voimistelijoita, jotta he osaavat ottaa vähän "pinnirahaa" mukaan!

PUKuhuoneet

- Pukuhuoneet on jaettu seuroittain ja joukkueet ohjataan tullessa oikeisiin pukuhuoneisiin
- Pukuhuoneita on vähän, sopu sijaa antaa!
- Lähtiessänne huolehdittehan, että pukuhuone on siisti (roskat roskiksessa jne.)
- Pukuhuoneissa on kielletty hius- ja glitterilakkojen suihkutusta.

LÄMMITTELYTILA

- Alakerrassa esiintyville lämmittelytiloina toimivat alakerran pieni peililohko, painisali sekä harjoitusten aikana myös yksi salilohko. Yläkerran yleisurheilutila on lämmittelytilana vain telinevoimistelijoille.
- Lasten ollessa lämmittelytiloissa, he ovat valmentajien vastuulla.

ENSIAPU

- Infopisteessä (sisääntulon yhteydessä) on ensiapuvälineet. Toivottavaa on, että myös joukkueilla olisi omia kylmäpusseja, laastareita ym. perusvälineitä mukanaan.

ESIINTYMINEN

- Esiintymisalueena alakerrassa on 13 x 13 m vaalea voimistelumatto.
- 1 lohko on rajattu odotustilaksi (2 joukkuetta kerrallaan).
- Alakerran esiintymisalueelle tullaan vasemmasta takakulmasta.
- Telinevoimistelun suorituspaikat ovat yläkerrassa

MITALIT

- Kaikki Stara-mitalit jaetaan heti suorituksen jälkeen.
- 12-14 -vuotiaiden harrastesarjan mitalit jaetaan heti tapahtuman lopussa. Joukkueet asettuvat esiintymisalueen takareunassa olevan väliverhon taakse esiintymisjärjestyksessä. Väliverho nousee ja joukkueet kävelevät läpi voimistelumatton alueen etuosaan, jossa mitalit jaetaan.

PALAUTTEET

- Joukkueiden arvi- ja tuomaripalautteet voi noutaa infopisteestä esiintymisen jälkeen.

TERVETULOA PORIIN!

Tiedustelut / Liikuntaseura Pori

Anette Isoviita, toiminnanjohtaja
026331204 / toimisto.liikuntaseurapori@gmail.com

Eija Ojala, Voimisteluliiton Länsi-Suomen aluepäällikkö
0505587228 / eija.ojala@voimistelu.fi

Marja Koskinen, puheenjohtaja 0405888917
/ marja.liikuntaseurapori@gmail.com

Raisa Koppelomäki / telinevoimistelu
0405632098 / raisa.liikuntaseurapori@gmail.com



Runsas valikoima nutturatarvikkeita!

Valikoimassa mm. ohuet nutturaverkot 3kpl/pss 4,90€ (7 eri värisävyä)

NOPEA TOIMITUS! Yli 30 euron tilaukset ilman toimituskuluja!
Suomen suurin valikoima hiustarvikkeita.

UUTTA!

 **PinniMinni.fi**

Seurat! Pyytää tarjous isommille erille info@pinniminni.fi /Rantanen Elina 041-505 9029